

27 mars 2023
Göteborg



GÖTEBORG
Sim

Årsberättelse 2022

27 mars 2023
Göteborg



GÖTEBORG
Sim

Innehåll

Årsberättelse 2022	1
1. Ordförande har ordet	3
2. Sammanställning Göteborg Sim	4
3. Ekonomi	6
4. Simskola	6
5. Fria Simskolor	6
6. Fria Vuxensimskolor (Fri Vux)	7
7. Vuxencrawl	7
8. UngSim	7
9. Masters	7
10. Vattenpolo	8
11. Konstsim	9
12. Simhopp	10
13. Simsektionen	14
14. Signatur styrelsen 2022	16

27 mars 2023
Göteborg



1. Ordförande har ordet

2022 har varit ett år då vi startar upp igen efter pandemin med dess utmaningar och samtidigt utökar vår verksamhet med 2 simidrotter. Vi är nu en komplett simidrottsförening med Simning, Simhopp, Konstsimm och Vattenpolo i vår verksamhet. Något vi är oerhört glada och stolta över.

Fokus under året har varit att få våra 4 Simidrotter att fungera som sektioner men även att samverka som ett Göteborg Sim där vi kan dra nytta av varandra och gemensamt gå mot våra mål. Vi är på rätt väg, mycket tack vare ett fantastiskt engagemang från ideella, aktiva, tränare, ledare, personal och föräldrar. Ett stort tack till er alla!

För att leva upp till mottot "simidrotta för livet" omfattar vår verksamhet simskola för såväl barn som vuxna, träning i olika nivåer för alla simidrottare som vill nå sin fulla potential, masters som är både motions- och tävlingsinriktad för alla över 25 år.

En stor utmaning som drabbat oss både sportsligt och ekonomiskt är att Valhallabadet stängdes under en stor del av hösten för akut reparation. Något som ytterligare pekar på vikten av ett nytt centralbad.

Under 2022 har vi bland annat:

- Utvecklat vår strategiska plan.
- Fortsatt vårt utvecklings och värdegrundsarbete
- Tillsammans med kommunen drivit simskoleverksamhet för skolungdomar samt vuxna.
- Integrerat SIK i vår verksamhet

Vi ser nu fram emot ett nytt år där vi hoppas att vi kan komma igång fullt ut med hela vår verksamhet.

Tack alla ni som på ett eller annat sätt varit eller är engagerade i Göteborg Sim

Ni är alla guld värda!

Lennart Mentor

27 mars 2023
Göteborg



2. Sammanställning Göteborg Sim

Styrelsen

Lennart Mentor	Ordförande
Thomas Lindskog	Vice Ordförande, ledamot
Anders Gustafson	Kassör
Rickard Berglund	Sekreterare
Torbjörn Wolffram	Ledamot
Nina Bertilsson	Ledamot
Ted Ås	Ledamot
Katja Sjölander	Suppleant
Åsa Laveno	Suppleant
Thomas Pålsson	Revisor
Tore Reinhold	Revisor
Pia Svensson	Revisorssuppleant

Medlemmar

	Flickor/Kvinnor	Pojkar/Män	Totalt
Ålder: 0-6	68 (2021 – 132)	70 (2021 – 116)	138 (2021 – 248)
7-25	705 (2021 – 433)	585 (2021 – 410)	1290 (2021 – 843)
26-64	190 (2021 – 70)	122 (2021 – 74)	312 (2021 – 144)
65 o äldre	8 (2021 – 1)	10 (2021 – 7)	18 (2021 – 8)
Totalt:	971 (2021 – 636)	787 (2021 – 607)	1758 (2021 – 1243)

Not:

- 1) Antalet medlemmar har utökats med Konstsimm och Simhopp, per den 1 januari 2022.
- 2) Antalet medlemmar har påverkats av pandemin (VT 22) p.g.a. gruppbeskränkningar i simhallarnas omklädningsrum & simbanor (Simkunnighet/Simidrottsträning) samt Valhallabadets renovering av 25m bassängen (juni-november).

Ständiga Medlemmar Göteborg Sim 1991 -

Anton Lagerqvist	Erik Andersson	Josefin Lillhage
Joline Höstman	Martina Svensson	Amanda Rutqvist
Elin Harnebrandt	Claire Vilshed	Lucie Hanquet

Hedersordförande

Ingela Carlsson
Gunnar Nilsson
Bertil Meyer
Stig Petersson

Hedersmedlemmar

Göran Bäckman
Ralph Hofgren
Birgith Johansson
John Johansson
Lennart Johansson
Stig Johansson
Inge Lindgren
Ulf Lundin
Dennis Petersson

Leif-Gunnar Svensson
Leif Lindgren
Kjell Gustavsson
Stina Håkansson
Kerstin Pettersson
Arvid Aronsson
Bertil Meyer
Gunnar Nilsson
Bo Stenberg
Gunnar Ekstedt

Anställda

	Förnamn	Efternamn	Anställning	Sektion/Verksamhet	Ansvarsområde
1	Michael	Stones	100%	Förening	Klubbchef (2016-)
2	Claire	Vilshed	100%	Simning	Chefstränare (jan 2019-aug 2022) Ansvarig Valhalla T1-T6 (aug 2022-)
3	Ann	Mårdbrink	100%	Simning	Ungdomsansv (feb 2019-aug 2022) Ansvarig Askim T1-T3 inkl. satsningar (aug 2022-)
4	Matilda	Ottosson	100%	Simning	Ansvarig simskolan (jan 2018-)
5	Zaklina	Musial	100%	Frivux / Simning	Arbetstagare (sep 2020-)
6	Daniel	Lindesvik	100%	Simlyft	Ansvarig (aug 2018-)
7	Leila	Naji	100%	Simlyft	Arbetstagare (sep 2019-)
8	Shahab	Meregan	100%	Simlyft	Arbetstagare (nov 2019-aug 2022)
9	Magnus	Hansson	100%	Förening	Kansli, vice Klubbchef (dec 2020-)
10	Erika	Dahlgren	50%	Frivux	Arbetstagare (aug 2020-)
11	Kendra	Carr	100%	Simlyft / Vattenpolo	Arbetstagare (jan 2022-)
12	Ramin	Asadnezhad	100%	Simlyft	Arbetstagare (jan 2022-)
13	Åsa	Branegård	100%	Simlyft	Arbetstagare (jan 2022-)
14	Karolina	Otake	75%	Konstsim	Ansvarig (jan 2022-)
15	Nathan	Kim	100%	Simhopp	Ansvarig (jan 2022-)
16	Kristel	Welam	75%	Frivux /Hopp/Simlyft	Arbetstagare (jan 2022-)
17	Alma	Norrman	100%	Frivux /Hopp/Simlyft	Arbetstagare (sep 2022-)
18	Annika	Rutqvist	Visstid	Simning	Arbetstagare simskolan (maj 2022-)
19					
20					

Tränare

Ovan nämnda anställda samt ca 110st arvoderade tränare

3. Ekonomi

Årsbokslut med försätsblad ligger bifogat till årsberättelsen.

4. Simskola

Göteborg Sim har under året bedrivit simskola på Valhallabadet, Lundbybadet, Askims simhall och utomhus i sjöar i Göteborg.

Under vårterminens simskola hade vi simskolegrupper fyra dagar/vecka på Valhallabadet med totalt 31 grupper. I Askims simhall var det tre dagar/vecka med totalt 21 grupper och på Lundbybadet två dagar/vecka med 10 grupper. Under vårterminen deltog 480 deltagare. Terminen pågick vecka 8-23.

Det genomfördes tre omgångar med intensivkurser, en under påsklovet och två under jullovet. Under jullovet hölls den ena innan nyår och den andra efter nyår. I dessa kurser har 146 st. deltagit under året. Under sportlovet och höstlovet genomfördes inga intensivkurser.

Sommarsimskolan bedrevs under vecka 25–33 i Bergsjön, Delsjön och Valhallabadet. I Bergsjön och Delsjön anordnade Göteborg Sim gratis sommarsimskola för barn och ungdomar i åldrarna 6–15 år, detta i ett projekt genom Göteborg Stad idrott och förening. Kurserna var en veckors intensivkurser i två nivåer, där vi hade igång 6 grupper per dag, med ca 6 deltagare i snitt. Vi hade vidare ett sommarsimskola projekt med Hammarkullsskolan i Hammarbadet, under 6 veckor för deras klasser. På Valhallabadet hölls våra ordinarie tvåveckors intensivkurser i tre nivåer. Här deltog 130 simmare.

Under höstterminen var Valhallabadets undervisningsbassäng stängd fram till vecka 46, detta gjorde att alla grupper som brukar hålla där fick pausas under dessa veckor. Vi fick istället tillgång till varmbadet på söndagarna där vi hade tio grupper igång från vecka 36. På söndagarna hade vi undervisning för 15 grupper i djup bassäng. Vecka 46 kunde vi starta igång kurserna på måndag och onsdag igen i undervisningsbassängen, terminen för dessa tio grupper pågick till vecka 6. I Askims simhall hölls simskolan likadant som under vårterminen. På Lundbybadet utökades verksamheten som tidigare hade grupper upp till nivå Hajen men nu har alla simskolans nivåer upp till Teknisksim Fortsättare. Under höstterminen deltog 484 simmare.

5. Fria Simskolor (Simlyftet)

Under 2022 har föreningen bedrivit på uppdrag av Göteborg Stad, Idrotts och Föreningsförvaltningen (IoFF) & Grundskoleförvaltningen, genomfört fria simskolor för åk 4-9. Verksamheten har bedrivits i Valhallabadet och i Askims Simhall/Frölundabadet. Totalt för att kunna bedriva denna form av verksamhet, mellan kl. 08.00-16.30 vardagar, har vi utökat personalen till 6 st. (3 st./bad). Tanken är att alla elever skall lära sig simma oberoende av förutsättningar, bl.a. enligt läroplanen Lgr11 – Idrott och hälsa. Eleverna som är med i detta kommer från skolorna runt om i Göteborg, som testar sina simkunnigheter.

VT 22 – Valhallabadet: 16 skolor (i omgångar) och 835 elever

VT 22 – Askim/Frölunda: 16 skolor (i omgångar) och 499 elever

HT 22 – Valhallabadet: 17 skolor (i omgångar) och 764 elever

HT 22 – Askims simhall: 5 skolor (i omgångar) och 432 elever

HT 22 – Frölundabadet: 14 skolor (i omgångar) och 201 elever

Totalt 2022: 68 skolor (i omgångar) och 2731 elever

6. Fria Vuxensimskolor (Fri Vux)

Fria Vux är en simskola för vuxna, som är gratis, med målsättning att få fler vuxna simkunniga i Göteborg. Under 2022 har vi i samarbete med Göteborg Stad genomfört Fria Vuxensimskolor i följande simidrottsanläggningar: Angereds simhall (5 grupper/termin), Askims Simhall (2 grupper/termin), Frölundabadet (3 grupper/termin), Hammarbadet (9 grupper/termin) och Kärra Simhall (2 grupper/termin). Verksamheten genomförs i 3 nivåer och med ett snitt av ca 8 deltagare per grupp. Totalt har vi lärt ut simkunnighet till ca 168 vuxna/termin eller mer, detta då grupperna är öppna hela terminerna.

7. Vuxencrawl

Göteborg Sim har Vuxencrawl på Valhallabadet och Askim Simhall, måndag till fredag morgon- och kvällstider. Utöver detta har vi även företagskurser och sommarkurser där det finns utrymme för expansion under kommande år. Verksamheten blev dock lidande 2022 p.g.a. eftersläpande pandemirestriktionerna VT 22 samt Valhallabadets renovering av 25m bassängen sommaren/HT 22. Detta påverkade utrymmet i övriga bassänger p.g.a. omstrukturering så att vår ungdomsverksamhet inte blev drabbad. Vi kunde ändå genomföra vissa omgångar VT 22 med ca 71 deltagare, medan HT 22 blev inställt.

8. UngSim

Ungsim bedrivs i Valhallabadet samt Askims simhall. Verksamheten är en kursverksamhet som erbjuder ungdomar (10-16 år) som vill lära sig att simma simteknik mot tävlingssimsätten, träna upp sin kondition samt träffa andra ungdomar som också vill lära sig simma bättre. Våra deltagare erbjuds träning 1 gång/vecka, 1 tim/tillfälle. Verksamheten är populär bland simsugna ungdomar och dels bland våra simtränare. 10 st. grupper (6 st. -VT 22 och 4 st. - HT 22) har varit igång, ungsim finns för nybörjare och fortsättare. I våra grupper har vi haft totalt cirka 98 deltagare där ca 20 st. simmade bägge terminerna.

9. Masters

Vi tränar simning med vuxna i Frölunda, Askim och på Valhalla varje vecka. Vi har simpass på olika nivåer från nybörjare till gamla elit. Viktigast för oss är att vi har roligt både i och utanför bassängen. Detta kan åses på bilden nedan, när vi äter tårta efter passet och firar någons 50-årsdag!

Det var en hel del masterssimmare som slutade under Corona, men vi håller nu på och samlar in dem igen. Att träna simning varje vecka är en riktigt god vana – och goda vanor kan man inte få för många av!

Totalt var vi ca 30 aktiva simmare under 2022 men vi räknar med att öka med 50% under 2023. Vi har ju SM i Stenungsund i mars 2023, där vi väldigt gärna skulle vilja bli bästa klubb på "hemmaplan".



Vi hade även ett antal simmare som deltog på Masters-EM i ROM i september med fina resultat och medaljer. På översta bilden nedan kan ni se medaljörerna i lagkapp: Malin Nilsson, Anna Jensen, Anna Olsson och Nina Bertilsdotter. Utöver EM tog vi också många medaljer på SM i Sundsvall och hade deltagare på såväl Vansbrosimmet som i Köpenhamn

10. Vattenpolo

År 2022 har varit full med förändringar i Göteborg Sim vattenpolosektion, alla som bidragit till spännande och dynamiska nya utmaningar.

Under våren deltog vi Svenska Simförbundets seriespel 2021/2022:

- Allsvenskan, 5e plats
- U16, 4 matcher av 6 genomfördes. På grund av Covid restriktioner HT-21 till tidigt VT-22.

Under sommaren skickade vi tre lag till Beach-SM, två herr och ett damlag.

Herrlagen var, GBG Triton och GBG Poseidon. Lagen gick igenom gruppspelen och in i kvalificeringsrundan. De slutade med spel om 5-6plats och 13-14plats.

GBG Triton, 6plats

GBG Poseidon, 14plats

Vårt damlag gick också igenom gruppspelen och hela vägen till semifinal. Sedan vidare till bronsmatch. I en spännande match som slutade med en 4e plats.



Under hösten togs Pontus Fredriksson ut för att representera Svenska Ungdomslandslaget.

I början av hösten adderade vi två träningsgrupper till vårt program.

Den första gruppen som delade juniorlagets spelare i U14 och U18.

Med den nya gruppindelningen skapades möjligheten att träna med individer i samma ålder och samma tekniska kompetens, vilket även leder till en mer komfortabel kamratskapsmiljö.

Den andra gruppen var en träningsgrupp som fokuserar på förståelse och den tekniska sidan av vattenpolon. Det har skapat utrymme för våra spelare att ställa frågor samt skapar en trygghet i att verkligen försöka förstå vattenpolosporten.

Båda tillskotten är ett led i att få en röd tråd genom vattenpolon. Spelare kommer fortsätta utvecklas i sin egen takt och då kommer de alltid hitta en plats med detta upplägg.

Utmaningar med ny rekrytering av spelare, delad pooltid, behov av ny utrustning har skapat ett ihärdigt tankesätt och en uppskattning av vad vi har. Erfarenheter som jag tror att våra spelare kommer hjälpa dem både i och ur poolen.

Framöver kommer vi fortsätta att fokusera på utvecklingen av våra spelare. Det finns planer på vänskapsmatcher i alla åldrar, träningsläger över någon helg, kontakt med lokala gym för att se möjligheten att implementera landträning i programmet, spela vattenpolo i Delsjön 2023 och sökande efter sponsorer för att kunna finansiera uppdatering av utrustning samt lokala stöd.

Som helhet är vi väldigt stolta över vårt program och uppskattar all den tid, energi och insats alla involverade lägger ned för att skapa möjligheter för våra spelare att träna det de älskar. Allt från Valhallabadet till tränare som är där för vår sektion, all support vi får är enorm och vad det ger våra spelare värmer verkligen i ens hjärta.

11. Konstsimm

Efter ett par tuffa pandemiår så har vi under 2022 kunnat återgå till ett mer normalt aktivitetsår utifrån tävlingar, läger och event som har genomförts. En tuff period hade vi även när 25:an stängdes då vi inte kunde träna på djupt vatten eller till musik. Men tacksamma för den möjlighet vi fick att dela banor med vattenpologänget i 50:an.

Aktiva

Under 2022 har vi haft grupper från nybörjare till masters som tränar allt från 1gg/vecka till 6ggr/vecka. Totala antalet konstsimmare under året har varit mellan 70 och 80 aktiva.

Tränare

Karolina Otake har under året varit anställd som huvudtränare inom konstsimm på 75 %. Vi har dessutom haft 19 arvoderade tränare som alla gjort en fantastisk insats för våra aktiva.

Läger

29 april till 1 maj var våra tävlingsgrupper på läger i Herrljunga för att finslipa sina program innan mästerskapen drog igång.

Helgen efter det, 7-8 maj hade vi våra 3 yngsta nivågrupper i samma bassäng med fokus på teknik träning och simning.

Breddlägret 30/9 - 2/10 är lägret där unga konstsimmare i Sverige möts för att träna ihop! Det skapas gemenskap mellan olika klubbar med mycket erfarenhetsutbyte. Vi skickade 16 aktiva och 3 tränare som hade en lärorik och intensiv helg i Örebro.

Fredagen den 23/9 fick Göteborg Sims konstsimmare besök av världens största konstsimsstjärna från USA, Bill May. Han är pionjär när det kommer till manliga simmare inom sporten. Bill May blev inbjuden att vara med på Svenska Simförbundets tränarkonferens i Malmö den 16-18 september och besökte sedan olika klubbar i Sverige. Under träningspassen med Bill fick vi lära oss olika övningar och tekniker, både på land och i vatten för att förbättras i olika områden. Det var en fantastisk upplevelse att ha Bill May här hos oss och vi lärde oss otroligt mycket!

Tävlingar

Inom konstsimm tävlar man med musikprogram i solo, par och lag. Juniorer, seniorer och masters simmar tekniska och fria musikprogram medan de yngre klasserna tävlar i figurer (tekniska delar) och fritt musikprogram.

Under USM 27-29 maj tog vårt B-lag (youth team) brons på Eriksdalsbadet i Stockholm trots en figurtävling som gick sådär. Men med en bra simning i musikprogrammet lyckades de få sin medalj.

På JSM/SM 1-2 juni i Täby tog vårt masterslag silver, samt masters-solist Monica Grote guld. Vårt seniorlag tog silver med sitt fria musikprogram efter en väldigt fin simning. Vårt senior par tog brons med sitt tekniska program.

17-19 juni var det dags för våra simmare att bege sig till öppna Finska Mästerskapen/ Nordiska Mästerskapen i Helsingfors. Med hjälp av VSSF sponsring kunde vi ta våra simmare till denna tävling efter att ha visat goda resultat under 2021. Senior laget tog silver med sitt fria program

27 mars 2023
Göteborg



efter att det svenska landslaget tog guld. Vår simmare Johanna Grote deltog både i vårt fria lag och svenska landslaget och fick guld och silver i samma gren! Vårt senior par tog silver med sitt tekniska program.

24-28 augusti var vår masters trupp på Masters EM i Italien. Laget gjorde en bra insats och Monica Grote som även deltog i solo tog guld och blev ny europeisk mästarinna i sin åldersklass.

RM 2022 var en annorlunda tävling detta år pga de nya stora regelförändringar som sker för konstsimm just nu. För att kunna ha någon typ av tävling trots detta deltog simmare i förbestämda tekniska moment (alltså inte musik program) och figurer oavsett ålder och gren. Trots det oklara tävlingssystemet kom vårt seniorpar på en bronsplats och vår masterssimmare i solo lyckades kämpa till sig ett guld även här.

Event

Vi har genomfört fem möhippor/svensexor under 2022.

Hela året avslutades med ett välbesökt Juldopp som vi genomförde tillsammans med simhoppsektionen. Här fick samtliga grupper visa upp sina musikprogram som det tränat in under terminen. Dessutom deltog vi på föreningens gemensamma julshow.

Administration

2022 har varit ett år där vi jobbat mycket med att hitta nya rutiner, nya kommunikationsvägar inom Göteborg Sim. Det har tagit tid att landa i den nya organisationen men vi är oerhört glada för det administrativa stödet det innebär att vara en del i en stor förening.

Vi har efter pandemiåren tappat mycket av det naturliga engagemanget från föräldrarna till våra aktiva. I sektionen jobbar vi vidare med att hitta representerar i de olika föräldragrupperna som gör att vi kan driva vår verksamhet vidare.

12. Simhopp

Under 2022 har ca 170 barn, unga och vuxna aktivt hoppat simhopp. Vi bedriver allt från nybörjare till master samt elit. Vi delar upp vår verksamhet i start – tränings och satsningsgrupper där vi har byggt in en flexibilitet i verksamheten där våra träningsgrupper kan välja till ett extra träningspass i veckan om de vill ha högre intensitet eller på sikt vill gå upp i satsningsgrupp. Vi tillämpar motiveringsprincip till våra satsningsgrupper och uttagning sker bara till vår pre-elit och elit grupp med hoppare från 13 år. Detta är ett tillvägagångssätt som vi ser har skapat en glädje hos de aktiva av att kunna växa i sin motivation och som skapat en stabilitet i våra satsningsnivåer

Simhopp är en sport under tillväxt men har ökat något långsammare sedan pandemin och övergången till Göteborgsim där våra kommunikationskanaler ändrades mycket. Simhoppet liksom många sporter tappade aktiva i ålder 15-19 under pandemin, men vi såg tyvärr att vi även tappade hoppare i start och träningsnivå under anpassningen som behövde göras för att bibehålla träning trots att Valhallabadet stängdes

27 mars 2023
Göteborg



GÖTEBORG
Sim

Under tävlingsåret 2022 har Simhopp i Göteborg Sim deltagit och presterat i följande tävlingar:

USM - 15 deltagande:

Silver höga flickor c-klass,
Brons 1m pojkar b-klass,
Silver 3m pojkar b-klass,
Guld höga pojkar b-klass,
Silver höga pojkar b-klass,
Brons höga pojkar b-klass,
Brons 1m pojkar c-klass,
Silver 3m pojkar c-klass,
Silver pojkar höga c-klass,



JSM – 6 st deltagande (Lovisa Gustavsson, Iris Eriksson-Linderöth, Estelle von Zweigback, Axel Sinclair, Linus Ikonen, Felix Koggdal och August Andersson):

Guld Höga flickor - 3 till final

Höga pojkar - 3 till final

Silver Pojkar synkro 3m,

Pojkar 1m - 4 till final,

Flickor 3m 1 till final,

Guld flickor Höga synkro

Silver flickor Höga synkro,

Guld Höga pojkar

Silver Höga pojkar,

Flickor 1m 1 till final,

Pojkar 3m 3 till final,



SM 4 deltagande (Axel Sinclair, Linus Ikonen, Felix Koggdal och August Andersson):

Herrar Höga 3 till final,

Herrar Synkro 3m – 2 par till final

Guld herrar höga Synkro

Silver herrar höga Synkro

Bergen Open – 4 deltagande (Axel Sinclair, Linus Ikonen, Felix Koggdal och August Andersson)–

Brons pojkar höga synkro

Silver pojkar höga b-klass

EJM – 1 deltagande (Axel Sinclair)

NJM/NM – 2 deltagande (Leah O’connor och Axel Sinclair)- Silver pojkar höga b-klass

Gamma Cup

Marginalen

Nordic light

Lundahoppet

Speedo Dive

Ungdomshoppet

Stadsmatchen

Diving Lund

Triangeltävling Jönköping

Triangeltävling Växjö



Detta resulterade i en ökning från 330 poäng 2021 till 915 poäng 2022 i simhopp för Göteborg Sim på nationella mästerskap.

Göteborg Sim - simhopp har under 2022 arrangerat:

Öppet DM och JDM i simhopp för västsvenska distriktet 29/1, arrangerades tillsammans med VSSF.

Följande distriktsmästare utsågs:

Damer 1m, 3m, och höga - Lovisa Gustavsson, Göteborg Sim.

Herrar 1m, 3m, och höga - Axel Sinclair, Göteborg Sim.

Följande Junior distriktsmästare utsågs:

Flickor 1m, 3m och höga – Estelle von Zweigbergk, Göteborg Sim.

Pojkar 1m och 3m – Tom Melke, Göteborg Sim, Höga – Emil Alenius, Göteborg Sim.

2/4 var det Göteborg Sims tur att arrangera Stadsmatchen. Detta är en tävling mellan klubbarna i Göteborg, Malmö, Lund, Jönköping och Växjö, för hoppare som ännu ej etablerat sig och deltagit på USM i C-klass eller högre. Totalt 120 hoppare deltog på Valhallabadet.

Triangel tävlingen, en starttävling mellan klubbarna i Göteborg, Jönköping och Växjö, som vanligtvis arrangeras i v. 38 i Valhallabadet utgick på grund av nedstängning av Valhallabadets 25m bassäng. Av samma anledning så fick Ungdomshoppet, Sveriges största breddtävling för hoppare i åldrar 12-18 år, och som vanligtvis arrangeras i Valhallabadet, flytta till Eskilstuna. Tillsammans med Eskilstuna Simsällskap anordnade vi Ungdomshoppet den 15-16/10. Runt 70 deltagare från 9 klubbar runtom i landet, från Malmö till Umeå, deltog.

Träning:

Träningen har under året återgått efter pandemin. Dock påverkades simhoppet starkt när 25:eters bassängen på Valhalla stängde från sommaren till sen höst pga reparation. Simhopp är en sport som kräver specifik anläggning med tävlingssviker 1m och 3 m och höga plattform upp till 10 m. Träningen har fått anpassats och vår elitgrupp Lilas hoppare har legat varje helg och pendlat mellan Göteborg, Jönköping och Lund.

Ungdomarna behövde, tillsammans med tränare och familj, göra starka prioriteringar för att kunna få till träningen och de har, liksom resten av vår verksamhet, genomfört den här tiden med stort fokus och mycket flexibilitet i att anpassa sig till rådande omständigheter.

Övriga grupper, inkl alla nivåer satsningsgrupper har förflyttat sig mellan Borås, Frölunda badet, Angereds arena, och Uddevalla. För att kunna delta på de uttagningstävlingar och mästerskap som varje grupp har som måltävling, har krävts mycket planering och koordination med andra klubbar och mycket arbete har lagts ned av sektionen och tränarna. Alla satsningshoppare 13 år och uppåt åkte på träningsläger till Torremolinos en vecka under nedstängningen för att kunna bygga den upparbeta nivån.

Under sommaren innan nedstängning utförde vi omfattande träningar i Valhalla där även ett utbildningsprogram för alla ungdomstänare genomfördes med handledning av Nathan, Kicki och Tove, mycket gott resultat.



27 mars 2023
Göteborg



Extra roligt och mycket stolta är vi att delge att Nathan Kim belönades utmärkelse av SSF som årets Ungdomstränare i Simidrott 2022. Det här är ett teamarbete som visar mycket fina resultat!

För sektionen har det varit ett mycket intensivt år med mycket planering, schemaläggning, medlemsadministration och koordinering pga pandemianpassningar, uppgång i Göteborgsim och nedstängt Valhallabad. Vi genomför dessutom inkomstbringande aktiviteter i form av både försäljning, deltagande på Städa kust samt Göteborgsvarvet.

Sektionsledningen består av 6 personer: sektionsledare, samordnare för hemmatävlingsgruppen, bortatävlingsgruppen, och anställda tränare.

Trots stora motgångar under året har vi uppnått goda resultat och vi har en sektion som har jobbat gemensamt och drivit frammåt med energi och passion för vår barn, ungdommar och vuxna. Tillsammans med klubbchefen har vi fått mycket bra att hända och ser med spänning fram emot vad 2023 har att erbjuda!



27 mars 2023
Göteborg

13. Simsektionen

Grupper under 2022

- Vi har nu två stycken T1, T2 och T3 grupper på Valhalla och i Askim simhall
- Vi hade en T5 och en T4 grupp på Valhallabadet

Våra anställda tränarna är Claire Vilshed, tränare på Valhallabadet och Ann Mårdbrink, tränare i Askim simhall.

Grupperna T1-T5 drivs av våra två anställda tränare samt ytterligare 16 fantastiska, ideella tränare. Vi hade totalt 134 simmare under 2022.

Vår och sommartävlingar

Långbane SM/ JSM i Linköping blev ett av klubbens bästa SM/JSM på många år. Senast man placerade sig så bra var 2007. Vi slutade på 6:e plats i medaljjakten, 8e plats i SM poängligan med 465 poäng och på 11e plats i JSM poängligan med 218 poäng.

Totalt blev det 7 st. SM medaljer fördelade på Lucie Hanquet (3 guld och 1 silver), Marion Hanquet (2 silver) samt vårt lag på 4x200 Frisim (Marion Hanquet, Lucie Hanquet, Amanda Cederqvist och Johanna Edgren).

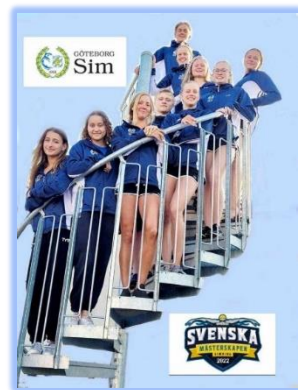
På JSM fick vi 4 st. medaljer genom Lucie Hanquet (3 guld och 1 silver).



I lagkapppen 4x200 Frisim damer simrades det snabbt och blev en kamp till slutet om första och andraplatsen. Klockan stannade på 8:25.96, i laget simmade Marion Hanquet (2:04.31), Lucie Hanquet (2:05.55), Amanda Cederqvist (2:07.46) och Johanna Edgren (2:08.64). Lagets tid blev även ett nytt Västsvenskt distriktsrekord, det gamla hade vi från 1998, då vi även tog den senaste medaljen på distansen (silver). Vi debuterade även detta SM/JSM med ett mixedlag.

Truppen bestod av Marion Hanquet, Lucie Hanquet, Andrea Bengtsson, Albert

Vestergren, Amanda Cederqvist, Linnea Högstedt, Saga Johannesson, Ebba Holmdahl, Johanna Edgren och Love Mellegård Fastén.



Många simmare avslutade sommaren med att simma bockstensdoppet i Varberg. Klubben gjorde mycket fina resultat trots ostadigt väder.

Till Sum-Sim Riks i Norrköping hade klubben 4st kvalade simmare varav 2st var med, Hans Feng och Jakub Bober. Båda killarna gjorde fantastiska framsteg i bassängen och fick med sig fina personliga rekord. Hans tog silver på 100br vilket var en jätteprestation.



Hans Feng silver 100br / Jakub Bober



Lucie Hanquet kvalar in till EM i Rom första gången hon simmar ett internationellt långbane senior mästerskap. Hon slutade 16:e på 800fr och 13:e på 1500fr. På plats fanns även Claire Vilshed som tränare för Lucie och svenska truppen.

27 mars 2023
Göteborg

Våra projekt under 2022:



Under 2022 - har vi ökat med fem nya simmare.

Året 2021 var vi totalt 20 stycken simmare till 25 stycken 2022.

Projektet har varit igång i två och halvt år, och vi håller på att fortsätta utveckla detta projekt i positiv riktning inför framtiden.

Under året har vi haft fyra stycken "extra" träningssammandragningar. Antalet på SUM-SIM Riks på sommaren var två stycken simmare, och till SUM-SIM Riks på hösten hade antalet ökat till fem stycken.

Åldern för detta projekt under 2022 var födda 2006 – 2008. Ansvarig tränare är Ann Mårdbrink med ass. tränare Zaklina Musial. Vi kan se fram emot med tillförsikt att 2023 kommer att bli ett mycket intressant år.



Talangdelfinerna har vi nu haft igång i tre år. Under 2022 var antalet 53 stycken simmare i åldern 2009 – 2011.

Utöver fyra stycken extra

"träningssammandragningar" under 2022 har vi även varit på ett läger i Herrljunga, som var väldigt lyckat. Ansvarig för Talangdelfinerna är Ann Mårdbrink, och under

"träningssammandragningarna" var Nikolai Kolderup-Finstad, Linnea Högstedt och Sara

Högstedt tränare. Utöver tränarna här ovan var även Loke Egnell, Sofia Isberg och Karin Palmning tränare på lägret. Vår målsättning med detta projekt är att vi skall försöka vara bland de största trupperna varje gång på Vår- & Höstsimiaden.

Vi ser fram emot med tillförsikt att framtiden ser ljus ut med Talangdelfinerna.



Den 12–13 november simrades Sum-Sim Regionsfinal i Göteborg, vilket var en kvaltävling till Riksfinalen den 16–18 december i Helsingborg. Vi fick många fina personliga rekord och 2 st. individuella simmare genom Hans Feng och Jonathan Larsson samt 2 st. lag i yngsta klassen (4x100m Medley & 4x100m Frisim).



27 mars 2023
Göteborg



GÖTEBORG
Sim

Kortbane SM/JSM simmas i Stockholm och våra deltagare är Linnea Högstedt, Amanda Cederqvist, Ebba Holmdahl, Hannah Hemberg, Johanna Edgren, Sofia Hein, Saga Johannesson och Andrea Bengtsson. Totalt slutade vi på en 25:e plats på SM. Följande simmare tog sig till final Andrea Bengtsson 100br och 200br, Johanna Edgren 200me och 400me, Amanda Cederqvist 200fr och Ebba Holmdahl 200fj.



Samtidigt som SM simmades så var större delen av våra tävlingssimmare med på Barracuda och tävlade. Där slogs flera personliga rekord slogs och Sum-Sim kval gjordes till sommaren.

Hösten avslutades med ett Sum-Sim riks i Helsingborg. Med oss hade vi Hans Feng, Jonathan Larsson, Leonidas Tsoposidis, Nils Olsson, Jakob Högstedt och Oscar Hedén Carlsson.

På 4x100me simmade killarna 6sek snabbare än region. Jakob 1.08.01ry, Hans 1.08.61br, Oscar 1.06.68 fj, Leonidas 1.00.04fr. Därmed plockade laget 6 placeringar och kom 5a tätt efter 4an med 7/100delar.

Hans klättrade från 8e till 4e plats 200br och persade med 2.2sek 2.33.80! Jonathan gick från reserv till 12e plats och persade 38/100delar 2.33.71 på 200br. Jonathan fick ett fint pers på 100br 1.09.84 där han även persar i öppningen på 50m.

Det blev ett Guld! Hans slog till med ett stort pers på 1.6sek på 100br 1.07.47! Han kom också 12:a med ett nytt pers på 200me. Hans gick även in som reserv på 100fr och slutade som 8:a med 1sek pers slutade klockan på 55.91.

Man kan sammanfatta riks med PERS! PERS! PERS! Lika många pers som starter är ett fantastiskt resultat. Vi slutade på en 29:e plats.

14. Signatur styrelsen 2022

Lennart Mentor
Ordförande

Rickard Berglund
Sekreterare