

## Stadsmatchen i simhopp Lördagen den 2 april 2022 i Göteborg

Stadsmatchen vänder sig till hoppare i grupperna: Gula, Lemon, Gröna och Orange.

Prata med din tränare om detta är en tävling för dig!

Stadsmatchen startades 1986 som en tävling för de simhoppare som ännu ej etablerat sig och deltagit på Ungdoms-SM i C-klass eller högre. Inbjudna städer är: Malmö, Lund, Jönköping, Göteborg och Växjö.

**Åldersklasser:** Pojkar (äldre) födda 2009 och tidigare

Flickor (äldre) födda 2009 och tidigare

Pojkar och flickor mixed (yngre) födda 2010 och 2011

Pojkar och flickor mixed (yngre) födda 2012 och senare

**Serier:**

**1m**

**3m**

5 valfria övningar/hopp

3 valfria övningar/hopp

Samma övningar/hopp får utföras i en serie, men i olika stilarter!

T.ex 401c, 401b. Armar över huvudet är tillåtet i fothoppssnedslag.

I fothoppsskruvar är det tillåtet att ha armarna ut mot sidorna.

I bakåtfall b/c från 1m, är det tillåtet att ha händerna placerade på låren i nedslaget.

**Svårighetsgrader:** Enligt FINA:s tabel och enligt den nationella (se nedan).

Kod	1m	3m	Kod	1m	3m
100a	1,0	1,1	020a	1,2	1,3
100b	1,2	1,3	020b	1,2	1,3
100c	1,1	1,2	020c	1,2	1,3
200a	1,1	1,2	5101a	1,2	1,3
200b	1,3	1,4	5101b*	1,3	1,4
200c	1,2	1,3	5102a*	1,3	1,4
010a		1,2	5201a*	1,2	1,3
010b	1,0	1,1	5021a*	1,2	1,3
010c		1,2			

\*5101 foth. fr. m. ½ skruv, 5102 foth. fr. m 1 skruv, 5201 foth. bkt. m. ½ skruv, 5021 fall bkt. m. ½ skruv

**Anmälan:** Anmäl nedan **senast måndag 21/3**. Anmälan är bindande.

Om du är osäker på vilken klass och/eller höjd du ska anmäla dig till – fråga din tränare.

**Priser:** Medaljer delas ut till de tre främsta i varje gren i åldersklass äldre. I åldersklass yngre gers ingen placering eller rangordning och alla får medaljer.

**Hopplistor:** lämnas i via [www.diverecorder.co.uk](http://www.diverecorder.co.uk). Senast inlämningsdatum för hopplistor meddelas efter anmälingstiden har gått ut.

**Lunch och mellanmål:** Medtages själv eller köpes i Valhallas café.

**Funktionärsuppdrag:** För att kunna hålla hemmatävlingar behöver vi föräldrar/anhöriga som ställer upp som funktionärer till exempel hjälper till i sekretariatet. Anmäl detta i rutan "Meddelande". Uppgifter tilldelas och kommer närmre in på tävlingen.

**Ange följande i rutan Meddelande:**

### 1) Födelseår och vilken klass och höjd.

*Ex: 2009, pojkar äldre 1m och 3m eller 2011, Pojkar och flickor mixed yngre 2010 och 2011 1m*

### 2) Funktionsuppdrag – hela eller halva dagen

*Ex: Jag kan hjälpa till hela dagen eller jag kan hjälpa till på fm/em eller tyvärr kan jag inte hjälpa till denna gång.*

**Om ovan inte är ifyllt korrekt är anmälan icke giltig och kan komma att strykas.**

### Vänligen observera!

- Alla deltagare och funktionärer ska vara friska och symtomfria. Insjuknar man under tävlingsdagen ska man åka hem direkt.
- Uppvärmning sker bakom läktaren då landträningsrummet står till förfogande för funktionärer, sekretariat, domare och tränare.
- Mellan de egna tävlingarna sitter man i "deltagarzonen" på läktaren och följer anvisningar från tränarna för exempelvis måltider och inhoppsstider. Man måste meddela tränare om man går iväg.
- När era lagkamrater tävlar förväntas ni heja på dem, man förväntas vara med på hela tävlingsdagen. Ansvar för deltagare är föräldrarnas om man lämnar Valhalla under tävlingen.
- Tänk på att ni representerar klubben, vi ser gärna att ni använder klubbkläder, framför allt vid ev. prisutdelning, samt naturligtvis ett skötsamt uppträdande.
- Godis, sötsaker äter vi inte i simhallen under tävlingarna eller på morgonen på väg till badhuset.
- Dela inte vattenflaskor eller skinn med varandra.
- Föräldrar till deltagare tilldelas uppgifter inför tävlingsdagen. Mycket viktigt att man meddelar om man får förhinder att komma.

**PM med mer information skickas ut till anmälda ca 1 vecka innan tävlingen.**

**Plats:** Valhallabadet, Göteborg

**Tid:** Lördag 2/4. Inhoppsstid kl 9.00-11.30. Ramtid för tävlingen: kl 11:30 – ca 18.00. Tävlingsprogram meddelas efter att anmälningsstiden har gått ut.

**Avgift:** 100kr