



Information

SUM-SIM Utmanarna har nu varit igång i två och halvt år. Vad som är roligt är att vi har fyllt upp med nya simmare in i projektet under hela tiden samt att vi har fått deltagare, finalister och medaljörer på SUM-SIM Riks.

Målsättningen med projektet

- Att man skall få möjlighet att ”träna extra”.
 - Att vi skall stärka klubbkänslan
 - Att vi skall ha starka lag i lagkapperna
- Att vara så förbered som möjligt till SUM-SIM Region och Riks.

Träningsstillfällen under 2023:

Söndag den 5 februari
Helgen den 16 – 17 september
Helgen den 21 – 22 oktober

Läger:

Helgen den 18 – 21 maj

SUM-SIM Tävlingar:

SUM-SIM Riks den 12 – 16 juli
SUM-SIM Region den 11 – 12 november
SUM-SIM Riks den 8 – 10 december

Träningsarna:

Kommer att vara på Valhallabadet (50:an)

Tränare:

Ann Mårdbrink
Zaklina Musial

PM:

Inför varje träningsammandragning mailar vi ut ett PM.

Anmälan:

Inför varje träningsammandragning och läger mailar vi ut en Förfrågan. Viktigt att ni anmäler senast Anmälingsdatum.

Träningsmaterial:

Ni skall ha all utrustning på träningen.

Skador:

Finns det någon simmare som är skadad eller har varit sjuk en längre tid skall ni prata med er ordinarie tränare, och fråga om ni skall vara med vid dom olika tillfällerna.

Jag som simmare i SUM-SIM Umanarna:

- Skall uppträda schysst och visa respekt för tränare, kompisar och andra.
- Att erfarna och äldre simmare har ett stort ansvar genom att vara ett föredöme för nya och yngre simmare.
- Att ni är "ambassadörer" för Göteborg Sim.

LYCKA TILL!

