



Talangdelfinerna

Ta chansen att ha kul med klubbkompisarna samt att ni får möjlighet att träna extra - utöver dina ordinarie träningstillfällena.

- Ålder:** År 2023 - Födda 2010 - 2012
År 2024 – Födda 2011 - 2013
O.s.v.
- Kvalificerade:** * Är alla simmare som tillhör Tävlingsgrupperna, som är födda 2010 – 2012 under 2023.
* Man är med i Talang Delfinerna till det året som man fyller 13 år, därefter har man då möjlighet att kvalificera sig till SUM-SIM Utmanarna.
- Ansvarig/Upplysningar:** Ann Mårdbrink ann@goteborgsim.se
- Tränare:** Nikolai Kolderup-Finstad kolderup@gmail.com
Sofia Isberg sofiaisberg06@gmail.com
Karin Palming karinpalning@gmail.com
- PM:** Inför varje tränings-sammandragning mailar vi ut PM med information om plats, tider m.m.
- Mål:**
- Att vi har roligt.
 - Att lära känna varandra över gruppgränserna från andra bad.
 - Att lära sig tävlingsreglerna, och förbereda sig för tävlingar.
 - Att öka intresset för simsporten.
 - Vi ser gärna en hög närvaro på både träningar, tävlingar och övriga aktiviteter.
- Upplägg:**
- Våren 2023**
- Träning söndagen den 19 mars.
 - Weekend-läger den 22 – 23 april.
 - Att man i möjligaste mån är med på klubbens tävlingar under våren, och Vårsimiaden är huvudmålet för Talangdelfinerna under våren. Ni kan gå in på www.goteborgsim.se Tryck på Träna & Tävla Scrolla ned till Tävlingskalender, och där ser ni alla inplanerade tävlingar och läger.
- Hösten 2023**
- Träning söndag den 8 oktober.
 - Träning söndag den 19 november.
 - Huvudmålet under hösten är Höstsimiaden lördagen den 2 december.

- Plats:** Vi tränar på Valhallabadet i 50-meters bassängen.
- Glasögon/Badmössa:** En fördel att ha två par glasögon och klubbbadmössor i fall ett par skulle gå sönder på träningarna eller tävlingarna.
- Klubb T-shirt:** Ett önskemål är att simmarna har en klubb T-shirt, så vi känner samhörighet och klubbkänsla samt att det underlättar för tränarna.
- Anmälan:** När ni får PM:et kommer det att stå där när sista anmälningsdag är. Viktigt att ni anmäler senast anmälningsdagen. Därefter är det för sent.
- Bilder:** Under alla sammankomster tar vi bilder, och är det så att någon inte skall vara med på bild, då mailar ni till ann@goteborgsim.se

LYCKA TILL!

