

12 maj 2022
Göteborg



Morgondagare

Datum: Lördagen den 28 maj 2022

Tid: Kl. 16:00

Plats: Valhallabadet

Välkomna till Morgondagare lördagen 28 maj 2022 kl.16:00 på Valhallabadet, i 25 m bassängen. Då var det dags för vårens andra Morgondagaretävling. Obs, diplom från första morgondagartävlingen delas ut av ansvarig tränare/instruktör till simmarna. Diplomen finns i sekretariatet 😊

Morgondagarsamling sker klockan 16.00 på läktaren i 25-metersbassängen (Valhallabadet), där din/dina tränare finns på plats. Tävlingen beräknas vara klar ca klockan 17.30. Omklädning sker "bakom 50:an", (bredvid SATS omklädningsrum). Kom ihåg 10 krona till skåpet i omklädningsrummet.

Morgondagareanmälan gör du via din ansvariga tränare, **Anmälan senast söndagen den 22 maj.** Ansvarig tränare/instruktör från Simborgare/Crawl & T1 skickar in anm. listan (ange grupp) dagen efter **enbart till Ann Mårdbrink, ann@goteborgsim.se**. För att kunna hålla alla tider på tävlingsdagen kan inga efteranmälningar göras.

Prata med din tränare om vad du ska simma och anmäla dig på. Ni tillsammans bestämmer vad du ska simma.

Du som inte tidigare varit med på "Morgondagare" och heller inte klarat stipulations tid för 25 m anmäler dig till 25 m. Du som klarat 25-meterstiden anmäler dig på 50 m. Du som klarat någon 50-meterstid anmäler dig i de simsätt du inte ännu klarat. Prata med din tränare. Om ni aldrig varit med eller är osäkra så är det 25 meters distanserna ni skall anmäla er till.

Till dig som är förälder o/e mor o/e farförälder, alla är Välkomna!:

Vi behöver hjälp av dig som förälder som funktionär för t ex tidtagning (ingen utbildning behövs) för att kunna genomföra vår Morgondagartävling!

Vi ropar från sekretariatet inför första start, var redo- tack!



Hoppas vi syns då, varmt Välkomna!

Mvh Simborgare, Crawl och T1 tränarna i Göteborg Sim

Stipulationstider/Gren

Gren 1) 25 m frisim, stip. tid 24s

Gren 2) 50 m frisim, stip. tid 44s

Gren 3) 25 m fjärl, stip. tid 24s

Gren 4) 25 m bröstsim, stip. tid 26s

Gren 5) 50 m bröstsim, stip. tid 52s

Gren 6) 25 m ryggsim, stip. tid 26s

Gren 7) 50 m ryggsim, stip. tid 50s

Föreningen Göteborg Sim

Åvägen 17 A, 2tr
412 51 Göteborg

Hemsida: www.goteborgsim.se
E-post: kansli@goteborgsim.se