



Arena USO Uddevalla

- Datum:** 9 – 11 september
- Plats:** Walkesborgsbadet, 25 meter, 8 banor
- Tränare:** Claire Vilshed
Zaklina Musial
Malin Kaldrup
- Tävlingstider:**
- Fredag Pass 1: (Försök & Direktfinaler)**
Insimning kl. 15.30
1:a start kl. 17.00
- Lördag Pass 2: (Försök)** **Lördag Pass 3: (Finaler)**
Insimning kl. 07.30 Insimning kl. 13.00
1:a start kl. 09.00 1:a start kl. 14.30
- Söndag Pass 4: (Försök)** **Söndag Pass 5: (Final)**
Läs Pass 2 Läs Pass 3
- Transport:** Sker med egna bilar.
- Tävlingsavgift:** Med tanke på att vi har bytt program för Boka/Betala kommer vi i efterhand att maila Betal-länken.
- Strykning:** Strykningar till Pass 1 görs till respektive tränare **senast fredagen 9 september kl. 11.00.**
Därefter stryker tränarna på Tränar-APP:en.
Övriga strykningar lämnas in senast 30 min. efter avslutat föregående pass.
- Ledarmöte:** Fredag kl. 16.00 samt lördag kl. 08.00 vid undervisningsbassängen.
- Poäng:** Till de åtta främsta i varje gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1
- Tävlingsklasser:** A/ födda 2005 & äldre
B/ födda 2006 – 2007
C/ födda 2008 – 2009

Priser:

Medalj till de tre främsta i varje gren.

I lagkapperna tilldelas pristagarna fina nyttopriser från våra sponsorer.

Bästa klubb sammanlagt:

10000 kr från OLKA

Perspris till dam/herr i varje åldersklass:

Priser från sponsorer

Mångkamp:

12 x 50 fr,

6 st. damer, (2 st./åldersklass)

6 st. herrar, (2 st./åldersklass)

Lagkapper:

A – C

4 x 100 m, och 4 x 100 fr, **MIX**

A-B-C deltar i samma lag. Valfri blandning av åldrar i varje lag.

LYCKA TILL!

