



PM **Barracuda Race**

- Datum:** Helgen den 26 - 28 november
- Plats:** Valhallabadet, Göteborg, 25 meter, 8 banor,
- Tränare:** Ann Mårdbrink
Christina Ekstedt
Karin Mellegård
Malin Kalderup
Nikolai Kolderup Finstad
Peter Aminoff
Anna Maria Jökullsdottir
Amanda Ljungberg
Agnes Morelli
Anette Thorèn
Oscar Vilshed
Anders Holme
Mike O`Connell
- Tider:**
- Pass 1 (fredag)**
Samling senast kl. 15.45 inne i simhallen
Insimning kl. 16.00
1:a start kl. 17.00
- Pass 2 (lördag)**
Samling senast kl. 07.15
Insimning kl. 07.30
1:a start kl. 08.30
- Pass 3 (lördag)**
Samling senast kl. 13.15
Insimning kl. 13.30
1:a start kl. 14.30
- Pass 4 (söndag)**
Se Pass 2
- Pass 5 (söndag)**
Se Pass 3
- Strykningar:** Inför Pass 1 skall göras **senast kl. 11.00 fredagen den 26 november till** respektive tränare, som i sin tur gör strykningarna på Tränar-APP:en.
Till övriga pass innan föregående tävlingspass är avslutat.
Sen strykning/tom bana debiteras 100 kr/start.

- Tävlingsavgiften:** Tävlingsavgiften på 250 kr skall vara betald innan tävlingen börjar på nedanstående Betallänk.
boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=3084
- Invgning:** Invgningen äger rum på lördagen kl. 08.20. En deltagare från Göteborg Sim skall samlas för en inmarsch kl. 08.15 i 50:an.
- Paus:** 10 minuter efter gren 20/37/53/70
- Omklädning:** Kom så ombytta som möjligt.
- Funktionärer:** S02 tar tacksamt emot funktionärshjälp under alla fem passen. Anmälan skall vara funktionar@s02.nu senast fredag den 19 november.
S02 bjuder på lunch och parkering.
- Avsimning:** Sker på anvisade banor i 50:an.
- Lagkapper:** De lagkapper som kommer att simmas är 4 x 100 **ind. medley** och 10 x 50 frisim **Mixed**. Vår förhoppning är att laguppställningen är klar torsdageftermiddag den 25 november. Fråga tränarna.
- Matsäck:** Bra om ni har med er en matsäck varje tävlingspass.
- Prisutdelning:** Prisutdelning för gren 1 - 4 sker efter gren 4.
I övrigt gäller att prisutdelningen sker före sista heatet i nästföljande gren, utom i de fall då nästföljande gren bara har ett heat, då tar vi prisutdelningen med ytterligare en grens förskjutning.
Då nästkommande gren är den sista på passet, tas prisutdelningen För näst sista och sista grenen på passet efter avslutad sista gren.
Hjälp oss få dit simmarna i tid så detta går utan strul.
- Hejaramsan:** Vi samlas **alltid** 15 minuter före varje tävlingspass för att ha en sista genomgång samt att vi skall göra hejaramsan tillsammans. Vi träffas vid prispallen. Detta kan bli maffigt med tanke på att det är 64 st. simmare anmälda från S02. Kom i tid.
- Åldersklasser:**
A/ Födda 2004 & Äldre
B/ Födda 2005 - 2006
C/ Födda 2007 - 2008
D/ Födda 2009 & Yngre
- Poäng:** Det kommer att var en poängräkning bland klubbarna enl. följande:
Placering: 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16
Poäng: 24-20-16-14-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
Tredubbla poäng i lagkapp
- Priser:** Till de tre främsta.
Pris till bästa förening
- Övrigt:** ^ Glöm inte klubbkläder.
^ Bra om ni har med er två par glasögon och badmössor.

LYCKA TILL!