



GÖTEBORG
Sim

PM

Barracuda Race

- Datum:** 25 – 27 november
- Plats:** Valhallabadet, 25 meter, 8 banor,
- Tider:**
- | | | | |
|---------|-----------------------|-------------|-------------|
| Fredag: | <u>Pass 1:</u> | Insim 16.00 | start 17.00 |
| Lördag: | <u>Pass 2:</u> | Insim 07.30 | start 08.30 |
| | <u>Pass 3:</u> | Insim 13.30 | start 14.30 |
| Söndag: | <u>Pass 4:</u> | Läs Pass 2 | |
| | <u>Pass 5:</u> | Läs Pass 3 | |
- Tränare:** Zaklina Musial
Anders Holme
Malin Kaldrup
Ann Mårdbrink
Nikolai Kolderup Finstad
Agnes Morelli
Robin Razaghi
- Strykningar:** Till Pass 1 skall ni meddela respektive tränare **senast fredag den 25 november 11.00.**
Till övriga pass skall strykningarna vara inne innan föregående pass är avslutat.
Viktigt att man även stryker reserverna – om de inte skall tävla.
- Lagkapper:** Information kommer från tränarna.
- Funktionärer:** S02 tar gärna emot funktionärshjälp. Maila till funktionar@s02.nu
senast fredag den 18 november.
- Avsimning:** Sker på anvisade banor i 50:an.
- Reserver:** Viktigt att ni tittar på om ni är reserv på någon gren.
- Genomförande:** Hängande start förutom i ryggsimmet.
- Åldersklasser:** A/ Födda 2005 & äldre
B/ 2006 – 2007
C/ 2008 – 2009
D/ 2010 & yngre

- Paus:** 10 minuter efter gren 20, 37, 53 och 70
- Omläddning:** Kom så ombytta som möjligt, för det kommer att vara många deltagare, och skåpen kan ta slut.
- Matsäck:** Det kommer att vara långa tävlingspass, så det är bra om ni har med er en matsäck.
- Priser:** Till de tre främsta.
Klubbpris till bästa klubb.
- Poängräkning:** Placering:
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
Poäng:
24 20 16 14 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
Tredubbelt i lag
- Prisutdelning:** Prisutdelningen sker släpande efter varje gren.
- Övrigt:** Vi träffas 15 minuter innan första start för en samling och hejaramsa.

LYCKA TILL!



GÖTEBORG
Sim