



PM

Bockstensdoppet

- Datum:** Helgen den 8 - 10 juli
- Plats:** Simstadion, Varberg, 50 meter, 8 banor, utomhus.
- Tränare:**
- | | |
|-------------------|-----------------|
| Claire Vilshed | (fredag/lördag) |
| Ann Mårdbrink | (fredag/söndag) |
| Christina Ekstedt | (fredag/lördag) |
| Anders Holme | (söndag) |
- Transport:** Sker med egna bilar. Samåk gärna.
- Tider:**
- | | | |
|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| Pass 1: Fredag 8 juli: | Insim kl. 09.00 | Start: kl.10.00 |
| Pass 2: Fredag 8 juli: | Insim kl. 13.30 | Start kl. 14.30 |
| Pass 3: Lördag 9 juli: | Insim kl. 07.30 | Start kl. 08.30 |
| Pass 4: Lördag 9 juli: | Insim kl 14.00 | Start kl. 15.00 |
| Pass 5: Söndag 10 juli: | Läs Pass 3 | |
| Pass 6: Söndag 10 juli: | Läs Pass 4 | |
- Kostnad:** Kostnaden är 250 kr för en 1-dagstävling, som ni skall betala på nedanstående Betal-länk innan tävlingen börjar.
boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=3388
- Kostnaden är 400 kr för 2-3 dagars tävling, som ni skall betala på nedanstående Betal-länk innan tävlingen börjar.
boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=3389
- Strykningar:** Till Pass 1 skall strykningarna vara tillhanda till respektive tränare **senast torsdag den 7:e juli kl. 16.00.**
Alla strykningar skall göras på Tränar-APP:en.
Övriga pass innan föregående pass har avslutats.
- Avsimning:** Tre stycken pooler (Hopp- och Undervisningsbassängen samt Lek & Plask.
- Tränar/Ledarmöte:** På fredagen kl. 09.20 i tältet ovanför stenläktaren.
- Egen stol:** Alltid bra att ha med sig en egen stol.
- Väder:** Viktigt att ni kollar upp vad det skall bli för väder.
Det kan vara sol på morgonen och regna på eftermiddagen.
Dessutom skall ni ha solskyddsfaktor och keps.
Alltså "Kläder för alla väder".....

- Funktionärer:** Vill ni hjälpa till som funktionärer skall ni maila till vbgfunk@gmail.com
- Prisutdelning:** Medaljer delas ut till de tre främsta i varje åldersklass.
- Mat:** En matsäck som skall räcka hela dagarna.
- Omklädning:** Kom så ombyta som möjligt för omklädningsrummen är inte stora.
- Åldersindelning:** A/ födda 06 & Äldre
B/ födda 07 - 08
C/ födda 09 & senare
D/ födda 11 & tidigare
- Tidsprogram:** Finns under Filarkiv på www.livetiming.se

LYCKA TILL!

