



## **PM** **Bockstensdoppet**

- Datum:** Helgen den 7 - 9 juli
- Plats:** Simstadion, Varberg, 50 meter, 8 banor, utomhus.
- Tränare:** Zaklina Musial  
Malin Kaldrup  
Ann Mårdbrink
- Transport:** Sker med egna bilar. Samåk gärna.
- Tider:**
- |                               |                 |                  |
|-------------------------------|-----------------|------------------|
| <b>Pass 1:</b> Fredag 7 juli: | Insim kl. 08.30 | Start: kl. 09.30 |
| <b>Pass 2:</b> Fredag 7 juli: | Insim kl. 13.30 | Start: kl. 15.30 |
| <b>Pass 3:</b> Lördag 8 juli: | Insim kl. 07.30 | Start: kl. 09.00 |
| <b>Pass 4:</b> Lördag 8 juli: | Insim kl. 14.00 | Start: kl. 15.00 |
| <b>Pass 5:</b> Söndag 9 juli: | Insim kl. 07.30 | Start: kl. 08.30 |
| <b>Pass 6:</b> Söndag 9 juli: | Insim kl. 13.00 | Start: kl. 14.30 |
- Strykningar:** Till Pass 1 skall strykningarna vara tillhanda till respektive tränare **senast torsdag den 6:e juli kl. 17.00.**  
Alla strykningar görs på Tränar-APP:en.  
Övriga pass innan föregående pass har avslutats.
- Avsimning:** Tre stycken pooler (Hopp- och Undervisningsbassängen samt Lek & Plask.
- Logi & Mat** Följande simmare och tränare har logi och mat på Påskbergsskolan.  
Serina Adbeh  
Aofie O`Connell  
Ebba Arrhén  
Julia Jensen  
Nils Dahlberg  
Alvar Kjellgren  
Lucas Larsson  
Jonathan Larsson  
Malin Kaldrup  
Zaklina Musial  
**Glöm inte att ta med luftmadrass m.m.**
- Egen stol:** Alltid bra att ha med sig en egen stol.
- Mat:** Ni som inte har logi får ta med er en stor matsäck som skall räcka hela dagarna.

**Väder:**

Viktigt att ni kollar upp vad det skall bli för väder.  
Det kan vara sol på morgonen och regna på eftermiddagen.  
Dessutom skall ni ha solskyddsfaktor och keps med er.  
Alltså "Kläder för alla väder".....

**Priser:**

Medaljer till de bästa i varje gren.  
Deltagarmedalj till alla 12 år och yngre.  
Prestationspriser: 1000 kr att handla hos Craft/Speedo till de främsta i åldersklasserna A - C räknat på högst uppnådda Finalpoäng i tre grenar.  
Bästa klubb vinner 10000 kr.

**Åldersindelning:**

A/ 17 år & äldre  
B/ 15 - 16 år  
C/ 13 - 14 år  
D/ 12 år & yngre

**LYCKA TILL!**

