



PM

Weekend-läger Hirtshals, Danmark

Vad kul att ni har möjlighet att följa med till SUM-SIM Utmanarnas första Weekendläger i Hirtshals, Danmark.

- Datum:** Helgen den 18 – 21 maj
- Plats:** Hirtshals, Danmark
- Logi:** Hirtshals Idrottscenter
(ni behöver inte ta med er lakan)
- Mat:** Vi äter all mat på Idrottscentret
Om ni i händelsevis har glömt att meddela allergier vid anmälan – måste ni maila detta så fort som möjligt till ann@goteborgsim.se
- Avresa:** Torsdagen den 18 maj med båt kl. 08.00 Från Stena Terminalen.
Samling senast kl. 07.30 vid spärrarna till båten.
Vi ställer oss i kö med en gång.
OBS! Glöm inte att ta med ert Pass.
- Hemresa:** Söndagen den 21 maj kl. 13.50
Ankommer Göteborg kl. 17.20
- Tränare:** Ann Mårdbrink
Zaklina Musial
- Träningsstider:** Träningen (25-meters bassäng) hela bassängen
Torsdag den 18 maj: kl. 16.00 – 18.00
Fredag den 19 maj: kl. 09.00 – 11.00 och 16.00 – 18.00
Lördag den 20 maj: kl. 09.00 – 11.00 och 16.00 – 18.00
Söndagen den 21 maj: kl. 09.00 – 10.30
- Kostnad:** Är 2395 kr - som kansliet kommer att maila ut en faktura till er.
- Värdesaker:** Tänk på att simmarna själva ansvarar för sina värdesaker.



- Fickpengar:** Detta beslut ligger hos varje familj.
- Träningsutrustning:** Ta med er egen träningspåse med fenor, dolme, paddlar, platta, snorkel och puck.
Extra glasögon och badmössa.
Vattenflaska
- Landträning:** Ta med kläder och skor för landträning.
- Deltagare:**

Flickor

Aisling O`Connell
Karin Palming
Julia Blomqvist
Sophie Blomqvist
Sofia Tikotska
Livia Ek
Kerstin Saalman
Isabelle Keen
Nicole Caira Saand
Adriana Zeqiraj
Julia Hollie Granat
Julie Capkova
Moa Hein

Pojkar

Jakub Bober
Tim Damber
Luksa Krstulovic
Victor Lidman
Hans Feng
Jakob Högstedt
Alexander Ahlin
Hannes Aminoff
Leonidas Tsoposidis
Oscar Heden Carlsson
Nils Olsson
Jon Zeqiraj
Nils Dahlberg
Nils Lidblad

Nu ser vi fram emot ett kanonläger i Hirtshals.

