



PM

Höstsimiaden Kungsbacka

- Datum:** Lördagen den 3 december
- Plats:** Kungsbacka Badhus, 10 banor, 25 meter
- Transport:** Sker på egen hand. Samåk gärna.
- Tränare:** Ann Mårdbrink (T2 och T3 Askim)
Agnes Morelli (T1 Askim)
Livia Ek (T1 Valhalla)
Nikolai Kolderup Finstad (T2 Valhalla)
- Tider:**
- Pass 1:**
Samling kl. 08.00
Insimning kl. 08.15
1:a start kl. 09.30 – ca kl. 13.00
- Pass 2:**
Samling kl. 13.30
Insimning kl. 13.45
1:a start kl. 15.00 – ca kl. 18.30
- Strykningar:** Strykningar till **både Pass 1 och Pass 2 senast fredag den 2 december kl. 17.00 till respektive tränare**, som sen gör strykningar på APP:en.
- Callroom:** Samling i callroom två heat före ert «eget heat».
- Grenar:** Individuella grenar kommer att vara uppdelade i flickor och pojkar. Ingen åldersindelning kommer att finnas.
- Lagkapper:** Lagkaps grenar körs flickor, pojkar och mixed. Ingen åldersindelning. Mixade lag kan mixas hur man vill.
- Mat:** Bra om ni har med er en egen stor matsäck, som skall räcka hela dagen.
- Tekniskt möte:** Ann går på Tekniskt möte kl. 08.30.
- Livetiming:** Gå in på www.livetiming.se kan ni se vilken tid ert barn skall tävla.

Livetiming:

På www.livetiming.se kan ni se vilken tid ert barn tävlar i på dom olika grenarna som dom är anmälda på.

Funktionärer:

Ni som har anmält er som funktionärer skall träffas 45 minuter före varje pass i Konferensrummet på plan 2 bakom caféet. Funktionärströjor hämtas och återlämnas i tävlingsbyrån i entrén.

Ni som anmäler er att hjälpa till som funktionärer - sker samlingen 45 minuter före utsatt starttid i Konferensrummet ovanför kassan i entrén.

Omklädning:

Omklädning sker i omklädningsrum 5 och 6.

Taggar till skåpen hämtas i tävlingsbyrån. Vi har begränsat med skåp och simmarna behöver därför dela skåp två och två.

Borttappad tagg debiteras med 100 kr.

Övrigt:

- Det är bra att ha med sig två par glasögon och två badmössor.
- Glöm inte vattenflaska.
- Vi bär klubbkläder under tävlingen och på prispallen.

LYCKA TILL!



GÖTEBORG
Sim