



PM

JSM/SUM-SIM

Datum: 16 – 18 juli 2021

Plats: Kungsbacka Badhus, 50 meter, inomhus,

Transport: Sker med egna bilar.

Tränare: Claire Vilshed
Ann Mårdbrink

Deltagare: Johanna Edgren Max Feng
Amanda Cederqvist Love Mellegård Fastèn
Linnea Högstedt Albert Lindroth
Saga Johannesson

<u>Tävlingstider:</u>	<u>Dag</u>	<u>Insimning</u>	<u>1:a start</u>
	Fredag Pass 1: (Herrar)	kl. 07.30 – 08.45	kl. 09.00
	Fredag Pass 2: (Damer)	kl. 14.00 – 15.45	kl. 16.00
	Lördag Pass 3: (Damer)	kl. 07.30 – 08.45	kl. 09.00
	Lördag Pass 4: (Herrar)	kl. 14.00 – 15.45	kl. 16.00
	Söndag Pass 5: (Herrar)	kl. 07.30 – 08.45	kl. 09.00
	Söndag Pass 6: (Damer)	kl. 13.30 – 14.45	kl. 15.00

OBS! Tävligen går i direktfinaler.

Strykning: Till Pass 1 skall ske senast kl. 19.00 torsdagen den 15 juli.
Till övriga pass senast 30 minuter efter föregående tävlingspass är slut.

Avsimning: Två separata bassänger finns för avsimning.
Notera och respektera skyltar vid entrén till respektive avsimningsbassäng avseende maxantal i bassängen.
Maxtid för avsimning är 15 minuter

Invgning: Fredag den 16 juli kl. 08.45 och 15.45.

Akrediteringskort: Är personlig samt är obligatoriskt att bäras synligt vid simarenan.

- Omklädning:** De största klubbarna kommer att tilldelas egna ytor i närliggande skola. För mindre klubbar finns möjlighet att uppehålla sig i allmänna utrymmen i skolan. Ackrediteringskort krävs för tillträde. Kom så ombyta som möjligt.
- Tidsprogram:** Om ni går in på www.livetiming.se kan ni se när era lopp går under tävlingspassen.
- Kläder:** Viktigt att vi använder våra klubbkläder. Glöm inte av att ni är "ambassadörer" för klubben, så vi bär klubb kläderna med stolthet.
- Badmössa & Glasögon:** Glöm inte att ha med er två par badmössor och glasögon i fall att - ett par skulle gå i sönder.

Övriga åtgärder och krav på deltagande

- Varje klubb svarar för att i den utsträckning det är möjligt hålla sina simmare isolerade i en s.k. "bubbla". Ju färre i varje bubbla desto bättre. Killar för sig tjejer för sig. Håll samma bubbla alla dagar, dygnet runt.
- Social distansering om minst 1,5m förväntas mellan samtliga deltagare (funktionärer, aktiva & ledare). Detta gäller både inom- och utomhus.
- Föreningar ombeds resa till destinationen i bilar för att minska risk för smittspridning.
 - Utrustning eller verktyg ska inte delas mellan deltagare.
 - I största möjligaste mån skapas envägs-flöden för att undvika korsande flöden på arenan.
- Sjukvårdsutbildad personal finns på plats på arenan, närakutmottagning 5 min resa från arenan.
 - Separata ytor för aktiva utanför arenan, aktiva uppmanas att i möjligaste mån vara utomhus under uppvärmning.
 - Notera skyltar för maxantal i badhuset.
 - Insimning sker enligt särskilt schema.
 - Tid för avsimning skall minimeras
- Värddar finns på plats för att tillse att regler om maxantal, flödesriktningar i byggnaden m.m. följs av samtliga deltagare. Aktiva och tränare skall följa värdarnas anvisningar. Värd äger rätt att avvisa deltagare som bryter mot denna policy från anläggningen.
 - Endast tränare får uppehålla sig på läktaren.
 - Begränsat antal ledarackrediteringar tillåts för att minska antalet deltagare.
 - Skyltar och vid behov markeringar vid ställen med potentiell köbildning.
 - Media begränsas tillträde samt får tilldelat utrymme, inga VIP ytor tillämpas.
 - Ingen tillåts publik under arrangemanget.
- Uppdelning av deltagare, damer herrar tävlar skilda tävlingspass i direktfinal för att minska antalet aktiva på arenan vid samma tillfälle.
- Pauser mellan grenar planeras för att minska risk för samlingar och möten mellan aktiva.
 - Handspritstationer kommer finnas på strategiska positioner på badet.

