



*PM*

**SANDAREDSPRINTEN**

- Datum:** Helgen den 4 - 5 september
- Plats:** Sandaredsbadet, 6 banor, 25 meter,
- Insim & Tävlingstider:** **Insim kommer att vara uppdelad i fyra olika 20-minuters pass. Vänligen respektera insimningstiderna.**
- Lördag: (Pass 1)**  
Samling på Göteborg Sims "hemmahamn" kl. 07.50  
Insim kl. 08.10 - 08.30  
1:a start kl. 09.00  
**Följande banor är insimningen för Göteborg Sim**
- Lördag: (Pass 2)**  
Samling på Göteborg Sims "hemmahamn" kl. 12.30  
Insim kl. 12.50 - 13.10  
1:a start kl. 14.00  
**Följande banor är insimningen för Göteborg Sim**
- Söndag: (Pass 3)**  
Samling på Göteborg Sims "hemmahamn" kl. 07.50  
Insim kl. 08.10 - 08.30  
1:a start kl. 09.00  
**Följande banor är insimningen för Göteborg Sim**
- Söndag: (Pass 4)**  
Samling på Göteborg Sims "hemmahamn" kl. 12.30  
Insim kl. 12.50 - 13.10  
1:a start kl. 14.00  
**Följande banor är insimningen för Göteborg Sim**
- Tränare:**
- |                           |               |
|---------------------------|---------------|
| Anette Thorèn (söndag)    | 0722 - 557283 |
| Amanda Ljungberg (lördag) | 0728 - 766098 |
| Malin Kaldrup             | 0738 - 080234 |
| Zhoobin Mohammadi         | 0737 - 006767 |
| Amalia Mattisson          | 0704 - 700415 |
- Tävlingsavgift:** På nedanstående Betal-länk skall ni betala Tävlingsavgiften på 250 kr innan första start.  
[boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=2029](https://boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=2029)

- Tränarmöte:** Tränarmöte sker till höger innanför huvudentrén på lördagen kl. 08.15. Malin Kaldrup går på Tränarmötet.
- Transport:** Sker på egen hand.
- Funktionärsmöte:** Om någon har anmält sig att hjälpa till som funktionär, då är Funktionärsmötet till höger innanför huvudentrén, lördag och söndag kl. 08.30 och 13.30.  
Har ni fortfarande inte anmält er som funktionär kan ni maila till [funktionar@sk70.se](mailto:funktionar@sk70.se)  
Ställer ni upp på båda tävlingspassen bjuder SK 70 på lunch.
- Strykningar:** Strykningar skall göras till Ansvarig tränare för gruppen.  
Därefter gör tränarna strykningar på Tränar APP:en.  
Strykningar till Pass 1 skall göras **senast kl. 06.00 lördag morgon**  
Strykningar till övriga tävlingspass görs senast i samband med avslut av föregående pass.
- Publik:** Det är ingen publik. Skjutsande föräldrar får lov att vara i klubbens "hemmahamn".  
Ta med Paddan, och följ tävlingarna på:  
<http://livetiming.se/live.php?cid=5643&session=1>  
<http://livetiming.se/superlive.php?cid=5643>
- WiFi:** I idrottshallen finns möjlighet att koppla upp sig mot "Boras-Free-Internet".
- Klubbfack:** Kommer att finnas placerade vid entrén till simhallen.
- "Hemmahamnar":** Varje klubb har sin "egen Hemmahamn".  
Var vår "egen Hemmahamn" är någonstans anslås vid entrén på Tävlingsdagen.  
Pingishallen.  
Omkl.rum 1. Idrottshallen  
Omkl.rum 2. Idrottshallen  
Omkl.rum 3. Idrottshallen  
Omkl.rum 4. Idrottshallen  
Läktaren idrottshallen, mot framsidan  
Läktaren idrottshallen, mot baksidan  
Planen i idrottshallen, mot framsidan  
Planen i idrottshallen, mot baksidan
- Matsäck:** Glöm inte att ta med er en kraftig matsäck, som skall räcka **hela dagen**. Självklart finns möjligheten att gå ut och äta lunch.
- Call Room till heaten:** Det kommer att bli olika anhalter och framslussning till heaten.  
Mer information på Tränarmötet.  
1:a anhalten är vid huvudentrén till simhallen.  
Viktigt information är att det är bra om tränarna följer tävlingarna via Livetiming/Superlive.
- Avslutat heat:** Efter det att ni har tävlat ert lopp – skall ni gå tillbaka till "vår Hemmahamn" via överdelen av läktaren.

- Egen stol:** Kanske att ha med sig en egen stol kan vara bra i sin ”hemmahamn”.
- Inför sitt tävlingslopp:** Simmarna kommer att heatvis slussas in på arenan.
- Prisutdelningar:** Inga prisutdelningar.  
Medaljer hämtas utav tränarna efter varje tävlingspass är slut i sekretariatet.  
Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass.  
Presentkort från Lane 4 till samtliga medaljörer i 25m-finalerna.
- Åldersklasser:** A/ 2004 & Äldre  
B/ 2005 - 2006  
C/ 2007 - 2008  
D/ 2009  
E/ 2010  
F/ 2011 (denna åldersklass tävlar bara på lördagen)  
G/ 2012 (denna åldersklass tävlar bara på lördagen)  
H/ 2013 & Yngre denna åldersklass tävlar bara på lördagen)
- Avsimning:** Avsim kommer inte att kunnas erbjudas.
- Omklädningsrum:** Omklädningsrummen i simhallen får användas för ombyte/dusch före och efter resp. pass.
- Parkering:** Finns framför och bakom simhallen samt på vänster sida om Simhallen (sett från entrén).  
Det finns även en parkering vid skolan (till höger om entrén) samt En stor pendelparkering nere i centrum.
- Övrigt:** Om ni kommer sent till tävlingen ring respektive tränare, och meddela detta, så vi inte står där och funderar på om ni kommer eller inte. Mobilnummer ser ni högre upp.  
  
Glöm inte att ha ”kläder för alla väder”. Det kanske är så att man måste gå ute från simhallen till sin ”hemmahamn”.  
  
Vi använder Göteborg Sim:s klubbkläder. Behöver ni ex. klubb badmössa - maila till [simshopen@goteborgsim.se](mailto:simshopen@goteborgsim.se)  
  
Ha alltid med er två par glasögon och två par badmössor. Den ena paret kan gå sönder när du står vid startpallen, och skall göra ditt lopp, och då är det bra att ha två stycken.  
  
Efter varje tävlingslopp är det bra om simmarna kommer fram till tränaren först, för det är då som tränaren har simmarens lopp ”färskt i minnet”.

***LYCKA TILL!***

