



PM

Simbadoppet Swimcamp, Borås

Datum: Lördagen den 29 oktober

Plats: Borås Simarena, 25 meter,

Tränare: Ann Mårdbrink
Nikolai Kolderup Finstad
Linnea Högstedt
Claire Vilshed
Livia Ek

Program & Tider: **Pojkar/Flickor 10 år & yngre (2012 & Yngre)**

kl. 09.00-09.45, insim

kl. 10.00-ca 12.00, tävling beräknad till ca 2,0 timma på 6 banor

kl. **13.00 - 13.30**, lunch (Syskonen Andersson) se karta på plats, ca 10 min promenad

kl. 14.30, samling Alidebergsbadet (intill entrén till Borås Simarena) för information indelning i grupper m.m.

kl. 14.45 – ca 16.45, Djurparken med 5-kamp och fika

kl. 17.00, avslut, godiebags och medalj av ledare

Pojkar/Flickor 11-12 år (2010 – 2011)

kl. 09.30 samling Alidebergsbadet t (intill entrén till Borås Simarena) för information, indelning i grupper m.m.

kl. 09.45 - ca 11.45 Djurparken, 5-kamp och fika

Kl. 12.00 - 12.30 lunch (Syskonen Andersson) se karta på plats, ca 10 min promenad

kl. 14.00 - 14.45, insim

kl. 15.00 - ca 17.30, tävling beräknad till ca 2,5 timma 8 banor

kl. 17.00, avslut, godiebags och medalj av ledare

Seedning: Vi kommer att seeda på 6 banor yngre FM och 8 banor äldre EM, för att få lagom långa tävlingspass samt få det att fungera med Djurparken och maten på ett bra sätt.

Transport: Sker på egen hand. Samåk gärna.

Strykningar: Alla strykningar skall göras till respektive tränare.
Strykningar till Pass 1 **senast fredag den 28 oktober kl. 17.00.**
Strykningar till Pass 2 **innan Pass 2 är avslutad ca kl. 12.00.**
Sena strykningar är det en extra avgift på 200 kr/start.

- Kostnad:** Faktura kommer att skickas från kansliet.
- Priser:** Godeibag, deltagarplakett och diplom för alla som deltagar.
Ingen prisutdelning.
- Mattider:** Vi ber er att passa tiderna, framför allt mattiderna, som i år styrs och skall hållas för att försöka undvika köer till maten.
Det är inga matkuponger. Ledaren informerar antalet.
- Parkering:** Avgiftsfri parkering vid Borås Simarena, Alidebergsbadet och Djurparken
- Ledarmöte:** Ann går på mötet kl. 09.15 och kl. 14.15.
- Avsim:** På anvisad yta och bana i bortre delen av 50:an, **INGEN LEK**
- Omklädning:** Viktigt att ta med ett **" eget" hänglås.**
- Övrigt:**
- ^ Vi kommer att ha en representant från Göteborg Sim på plats i cafét, där ni kan **köpa badmössa.**
 - ^ Glöm inte vattenflaska.
 - ^ Om ni kommer försent till insimningen - ring respektive tränare och meddela detta.
 - ^ Bra om ni har med er två par glasögon och badmössor - om i fall att ett par skulle gå sönder.

LYCKA TILL!

