



Simiaden Delfinerna!

Med glädje kan vi informera om att vi nu startar upp igen
vårt projekt Simiaden Delfinerna.

Ta chansen att ha kul med klubbkompisarna samt att ni får möjlighet
att träna extra - utöver dina ordinarie träningstillfällen.

- När:** Fredag den 22 okt. kl. 17.45 - 19.00. Samling i entrén kl. 17.15.
Lördag den 23 okt. kl. 08.30 - 10.00. Samling i 50:an kl. 08.15.
- Ålder:** År 2021/2022 - Födda 2009 - 2011
År 2023 - Födda 2010 - 2012
O.s.v.
- Kvalificerade:** * Är de simmare som har ovanstående födelseår under 2021/2022.
* Man är med i Simiaden Delfinerna till det året som man fyller 13 år.
- Ansvarig:** Ann Mårdbrink ann@goteborgsim.se / 0703-787991
- Tränare:** Amalia Mattisson
Nikolai Kolderup
- Klubbkläder m.m.:** Klubbkläder, badmössor, glasögon m.m. kan man köpa i klubbens webbshop på vår Hemsida www.goteborgsim.se
Ni har också möjlighet att handla i Simshopen, som är öppen på tisdagar mellan kl. 17.00 - 18.30.
Simshopen finns i Klubblokalen, vid hörnan av Valhallabadets lilla parkering.
- Mål:**
- Att vi har roligt.
 - Att lära känna varandra över gruppgränserna.
 - Att stärka klubbkänslan.
 - Att lära sig tävlingsreglerna.
- Frukt eldyl:** Det är bra om barnen har med sig någon frukt eller drickyoghurt eller något liknade, som de skall ta när träningen är slut.
Här vill vi passa på och tala om - att är det någon som är allergisk mot någonting maila då till ann@goteborgsim.se
- Upplägg:**
- Hösten**
- Att vi ser gärna att man är med och tränar en fredag/lördag under oktober eller november månad på Valhalla.
 - Att man är med på Höstsimiaden.
- Våren**
- Att man är med och tränar en fredag/lördag någon gång under mars och april månad.
 - Att man är med på vårt "hemmaläger".
 - Att man är med på Vårsimiaden.

Fotografering:

Vi kommer att ta en gruppbild, och är det då någon som inte skall vara med maila till ann@goteborgsim.se

Övrigt:

- * Alltid bra om simmarna har med sig två par glasögon och badmössor – om i fall att något par skulle gå sönder.
- * Under träningarna skall simmarna ha en vattenflaska med sig.
- * När vi skall värma upp skall de ha shorts, t-shirt och skor på fötterna.
- * Har man eget träningsmaterial skall detta tas med – annars har klubben tillgång till detta.

Upplysningar:

ann@goteborgsim.se / 0703-787991

Vi önskar alla ett stort
LYCKA TILL

