



GÖTEBORG
Sim

PM

Sjöröversimmet

- Datum:** Lördagen den 26 mars
- Plats:** Valhallabadet, 25 meter, 8 banor,
- Tider:** Samling kl. 07.45
Insimning kl. 08.00 – 08.45
1:a start kl. 09.00
- Tränare:** Malin Kaldrup
Linnea Högstedt
Sara Högstedt
Nikolai Kolderup Finstad
Agnes Morelli
Loke Egnell
Amanda Ljungberg
Anette Thorén
- Strykningar:** Senast **fredag den 25 mars kl. 17.00** på Tränar-APP:en.
- Kostnad:** Tävlingsavgiften är 250 kr, som ni skall betala in på nedanstående Betal-länk **innan tävlingen startar.**
boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=3310
- Tränarmöte:** Är kl. 08.00 i Fontänrummet, och det är **Nikolai Kolderup Finstad**, som går på Tränarmötet.
- Lagkapper:** När ni kommer till simhallen fråga er tränare om ni skall vara med i någon lagkapp.
Lagkapperna är 4 x 25 Mixed.
Laguppställningarna skall göras på Tränar-APP:en.
Lagkappsuppställningarna för Sjöröversimmet skall vara klara **senast kl. 08.00.**
Inför uttagningarna för lagkapperna är det **lottdragning som gäller.**
Ansvarig är **Linnea Högstedt från Valhalla** och **Anette Thorén från Askim.**

- Inmarscher:** Två (2) deltagare från klubben samlas vid öppningen mellan 50:an och 25:an **senast kl. 08.50.**
Vi skall bära klubbkläder.
Loke Egnell är ansvarig för detta.
- Genomförande:** Hängande start förutom i ryggsimmet och 25m distanserna.
Individuella 25m lopp startar från bryggan (mot lilla bassängen).
- Omklädning:** Följ skyltar "Omklädning – simtävling".
Ni behöver en 10-krona till skåpen.
- Avsimning:** Sker på anvisade banor i 50:an.
- Åldersklasser:**
A: födda 2011
B: födda 2012
C: födda 2013
D: födda 2014 & Yngre
- Funktionärer:** S02 behöver hjälp med funktionärer, och ni kan anmäla er till funktionar@s02.nu **senast nu på onsdag den 23 mars.**
- Sjörövarsimsrekord:** Slår simmarna ett nytt Sjörövarsimsrekord belönas detta med en biobiljett.
- Priser:** Ingen prisutdelning kommer att ske. Medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersklass. Ann hämtar medaljerna, så har vi en "egen" gemensam prisutdelning när passen är avslutade i entrén.
- Klubbpoäng:** Följande poängfördelning är det under Sjörövarsimmet:
Placering:
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
24 20 16 14 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
- Övrigt:**
- Det är bra om ni har med er två par glasögon och två par badmössor i fall att det ena paret eller badmössan går sönder.
 - Viktigt att ha med sig en vattenflaska.
 - Vi bär klubbkläder under tävlingen.
Det underlättar för tränarna om simmarna har klubbkläder på sig samt att vi skall se snygga ut på prispallen.

LYCKA TILL!



GÖTEBORG
Sim