

Stort Grattis till ditt kval till Sum-Sim Riks - 2022!

PM:

När: Fredag 16/12- 18/12

Var: Filborna Arena, Helsingborg

Ditresa: Tåg från Göteborg Central fredag kl. 10.24, samling strax efter kl.10 utanför O 'Learys i centralstationen

Hemresa: Söndag: kl. 20.54 framme i Göteborg 23.20

Boende: Scandic Nord

Mat: Frukost, lunch och middag på hotellet.

OBS! Medtag matsäck (stor lunch) till resan ner, första målet blir middag på fredag efter tävlingen. Ta med er mellanmål till lördag och söndag eller så ni kan handla egna mellanmål på plats då det blir lång tid mellan lunch och middag! (Exempel på mellis: blåbärssoppa, flapjacks/bars, mackor etc...)

Heatlista/resultat/tävlingsinbjudan: Se livetiming.

Glöm ej: Er tävlingsutrustning (badkläder, badmössa, glasögon, skor, klubb kläder) eventuell medicin, mellanmål.

Grenordning och tävlingstider:

Pass 1 - Fredag em	Pass 2 - Lördag fm	Pass 3 - Lördag em	Pass 4 - Söndag fm	Pass 5 - Söndag em
20 . 4x100m frisim F15-16	1 . 200m medley P16	21 . 200m medley F16	41 . 400m frisim P16	59 . 400m frisim F16
57 . 4x100m frisim P15-16	2 . 200m fjärilsim F16	22 . 200m fjärilsim P16	42 . 100m frisim F16	60 . 100m frisim P16
<i>Prisutdelning gren 20 & 57</i>	3 . 100m ryggsim P13-14	23 . 100m ryggsim F15	43 . 200m ryggsim P15	61 . 200m ryggsim F15
77 . 4x100m medley F13-14	<i>Prisutdelning gren 1 och 2</i>	<i>Prisutdelning gren 21 & 22</i>	<i>Prisutdelning gren 41 & 42</i>	<i>Prisutdelning gren 59 & 60</i>
40 . 4x100m medley P13-14	4 . 100m frisim F13-14	24 . 100 ryggsim P15	44 . 200m fjärilsim F15	62 . 200m fjärilsim P15
<i>Prisutdelning gren 77 & 40</i>	5 . 200m frisim P15	25 . 50m fjärilsim F16	45 . 50m frisim P16	63 . 100m ryggsim F13-14
29 . 1500m frisim F16	<i>Prisutdelning gren 3 och 4</i>	<i>Prisutdelning gren 23 & 24</i>	<i>Prisutdelning gren 43 & 44</i>	<i>Prisutdelning gren 61 & 62</i>
11 . 1500m frisim P16	6 . 200m frisim F15	26 . 50m bröstsim P16	46 . 50m ryggsim F16	64 . 100m frisim P13-14
<i>Prisutdelning gren 29 & 11</i>	7 . 50m fjärilsim P16	27 . 200m frisim F13-14	47 . 200m frisim P13-14	65 . 50m frisim F16
	<i>Prisutdelning gren 5 och 6</i>	<i>Prisutdelning gren 25 & 26</i>	<i>Prisutdelning gren 45 & 46</i>	<i>Prisutdelning gren 63 & 64</i>
	8 . 50m bröstsim F16	28 . 200m ryggsim P13-14	48 . 200m bröstsim F13-14	66 . 100m bröstsim P16
	9 . 200m bröstsim P13-14	30 . 200m frisim P16	49 . 200m ryggsim P16	67 . 200m bröstsim F15
	<i>Prisutdelning gren 7 och 8</i>	<i>Prisutdelning gren 27 & 28</i>	<i>Prisutdelning gren 47 & 48</i>	<i>Prisutdelning gren 65 & 66</i>
	10 . 200m ryggsim F13-14	31 . 400m medley F15	50 . 100m bröstsim F16	68 . 800m frisim P15
	12 . 200m frisim F16	32 . 400m medley P15	51 . 200m bröstsim P15	69 . 100m bröstsim F13-14
	<i>Prisutdelning gren 9 & 10</i>	<i>Prisutdelning gren 30 & 31</i>	<i>Prisutdelning gren 49 & 50</i>	<i>Prisutdelning gren 67 & 68</i>
	13 . 100m fjärilsim P15	33 . 100m fjärilsim F13-14	52 . 800m frisim F15	70 . 100m fjärilsim P13-14
	14 . 100m fjärilsim F15	34 . 100m bröstsim P13-14	53 . 100m fjärilsim P16	71 . 200m ryggsim F16
	<i>Prisutdelning gren 12 & 13</i>	<i>Prisutdelning gren 32 & 33</i>	<i>Prisutdelning gren 51 & 52</i>	<i>Prisutdelning gren 69 & 70</i>
	15 . 200m bröstsim P16	35 . 200m bröstsim F16	54 . 400m medley F16	72 . 50m ryggsim P16
	16 . 100m ryggsim F16	36 . 100m ryggsim P16	55 . 200m medley P13-14	73 . 100m frisim F15
	<i>Prisutdelning gren 14 & 15</i>	<i>Prisutdelning gren 34 & 35</i>	<i>Prisutdelning gren 53 & 54</i>	<i>Prisutdelning gren 71 & 72</i>
	17 . 400m frisim P13-14	37 . 100m bröstsim F15	56 . 400m frisim F13-14	74 . 100m bröstsim P15
	18 . 200m medley F13-14	38 . 100m frisim P15	58 . 4x100m medley F15-16	75 . 100m fjärilsim F16
	<i>Prisutdelning gren 16 & 17</i>	<i>Prisutdelning gren 36 & 37</i>	<i>Prisutdelning gren 55, 56 & 58</i>	<i>Prisutdelning gren 73 & 74</i>
	19 . 4x100m medley P15-16	39 . 4x100m frisim F13-14		76 . 400m medley P16
	<i>Prisutdelning gren 18 & 19</i>	<i>Prisutdelning gren 38 & 39</i>		78 . 4x100m frisim P13-14
				<i>Prisutdelning gren 75, 76 & 78</i>

Tävlingstider:

FM: 09:00

EM: 16:00

OBS! Vi reser i Göteborg Sim Tröja/T-shirt

Jippie! Äntligen! Nu kör vi!

Stort Lycka Till! GOOOO G-SIM!