

PM Swim Open

Grattis till uttagningen till Swim Open!

När: Fredag 23/9-25/9

Var: Vilundabadet, Upplands-Väsby

Ditresa: Tåg från Göteborg Central 23/9 kl. 09.24 samling kl. 09.10 utanför O'Learys i centralstationen.
Pendeltåg från Sthlm till Väsby station sedan en promenad till badet så packa gärna i rullväska.

Hemresa: 25/9 Pendeltåg kl.18.39 Väsby Central, snabbtåg kl. 19.37 framme i Göteborg kl. 23.29.

Boende: Scandic vid badet

Mat: Medtag matsäck till resan upp, mat äts på hotellet middag fredag till lunch söndag. Ta med eget mellanmål till tävlingen.

Kostnad: 1500kr, betalas när vårt bokningssystem har uppdaterats.

Heatlista/resultat/tävlings inbjudan: Se livetiming.

Grenordning/ Deltagare: Se baksidan

Glöm ej: Er tävlingsutrustning (badkläder, badmössa, glasögon, Göteborg Sim kläder) och mellanmål.

OBS! Vi reser i Göteborg Sim Tröja/T-shirt

Stort Lycka Till! GOOOO G-SIM!

Namn	Född	Grennr	Grennamn
Amanda Cederqvist	2005	10	200m Frisim
		14	800m Frisim
		25	100m Frisim
		31	400m Frisim
Johanna Edgren	2004	3	400m Medley
		14	800m Frisim
		20	100m Fjärilsim
		31	400m Frisim
Hans Feng	2008	5	50m Bröstsimsim
		11	100m Frisim
		19	200m Bröstsimsim
		26	100m Bröstsimsim
		30	200m Medley
		32	50m Frisim
Hannah Hemberg	2002	10	200m Frisim
		20	100m Fjärilsim
		25	100m Frisim
		37	50m Fjärilsim
Ebba Holmdahl	2003	8	1500m Frisim
		10	200m Frisim
		14	800m Frisim
		29	200m Fjärilsim
Linnea Högstedt	2004	1	50m Ryggsim
		20	100m Fjärilsim
		25	100m Frisim
		37	50m Fjärilsim
Saga Johannesson	2005	1	50m Ryggsim
		6	50m Bröstsimsim
		10	200m Frisim
		16	200m Medley
		22	200m Ryggsim
		27	100m Ryggsim
		35	100m Medley
		37	50m Fjärilsim
Albert Vestergrén Lindroth	2005	2	50m Ryggsim
		11	100m Frisim
		17	400m Frisim
		23	50m Fjärilsim
		24	200m Frisim
		32	50m Frisim
		34	100m Fjärilsim
Göteborg Sim	2002	9	4x100m Medley

Prel: Albert, Hans, Hannah, Amanda

Grenordning Försök

Fredag

Gren 1	50 Back	Damer
Gren 2	50 Back	Herrar
Gren 3	400 IM(4 heats)	Damer
Gren 4	400 IM(4 heats)	Herrar
Gren 5	50 Breast	Herrar
Gren 6	50 Breast	Damer
Gren 7	1500 Free Final	Herrar
Gren 8	1500 Free Final	Damer

10 min Paus

Gren 9	4x 100 IM	Mixed
--------	-----------	-------

Start 16.00

Söndag

Gren 24	200 Free	Herrar
Gren 25	100 Free	Damer
Gren 26	100 Breast	Herrar
Gren 27	100 Back	Damer
Gren 28	800 free	Herrar
Gren 29	200 Fly	Damer
Gren 30	200 IM	Herrar
Gren 31	400 Free	Damer
Gren 32	50 Free	Herrar
Gren 33	200 Breast	Damer
Gren 34	100 Fly	Herrar
Gren 35	100 IM	Damer
Gren 36	200 Back	Herrar
Gren 37	50 Fly	Damer

15 min Paus

B-Flight Samma Ordning

Lördag

Gren 10	200 Free	Damer
Gren 11	100 Free	Herrar
Gren 12	100 Breast	Damer
Gren 13	100 Back	Herrar
Gren 14	800 free	Damer
Gren 15	200 Fly	Herrar
Gren 16	200 IM	Damer
Gren 17	400 Free	Herrar
Gren 18	50 Free	Damer
Gren 19	200 Breast	Herrar
Gren 20	100 Fly	Damer
Gren 21	100 IM	Herrar
Gren 22	200 Back	Damer
Gren 23	50 Fly	Herrar

Start 9.30

15 min Paus

B-Flight Samma Ordning

A fligterna består av de 4 snabbaste heaten från distanserna 50, 100 och 200 meter / 3 heat av 400 distanserna. De 3 sista heaten i försöken är seedade.

Fredagens försök körs ej i flights format.

400 medley är direktfinal och tävlas i endast 4 heat.

800 frisim är direktfinal och tävlas i endast två heat. De 8a långsammaste tiderna simmar på A-fligheten medan de 8 snabbaste tiderna simmas i A finalen.

1500 Frisim tävlas i endast ett heat. Heatet simmas på fredagen.

4 x 100 Medley Mixed lagkapp simmas i försöken på fredagen och de snabbaste 8 lagen simmar sedan i finalen på lördagen.

Grenordning Finaler

Lördag:

B Final

Gren 11	100 Free	Herrar
Gren 10	200 Free	Damer
Gren 5	50 Breast	Herrar
Gren 12	100 Breast	Damer
Gren 13	100 Back	Herrar
Gren 1	50 Back	Damer
Gren 15	200 Fly	Herrar
Gren 16	200 IM	Damer
Gren 17	400 Free	Herrar
Gren 18	50 Free	Damer
Gren 19	200 Breast	Herrar
Gren 20	100 Fly	Damer
Gren 21	100 IM	Herrar
Gren 22	200 Back	Damer
Gren 23	50 Fly	Herrar

A Final

Gren 14	800 Free	Damer
Gren 11	100 Free	Herrar
Gren 10	200 Free	Damer
Gren 5	50 Breast	Herrar
Gren 12	100 Breast	Damer
Gren 4	400 IM	Herrar

Prisceremoni

Gren 13	100 Back	Herrar
Gren 1	50 Back	Damer
Gren 15	200 Fly	Herrar
Gren 16	200 IM	Damer
Gren 17	400 Free	Herrar
Gren 18	50 Free	Damer

Prisceremoni

Gren 19	200 Breast	Herrar
Gren 20	100 Fly	Damer
Gren 21	100 IM	Herrar
Gren 22	200 Back	Damer
Gren 23	50 Fly	Herrar
Gren 9	4x100 IM	Mixed

Prisceremoni

Söndag:

B Final

Gren 25	100 Free	Damer
Gren 24	200 Free	Herrar
Gren 6	50 Breast	Damer
Gren 26	100 Breast	Herrar
Gren 27	100 Back	Damer
Gren 2	50 Back	Herrar
Gren 29	200 Fly	Damer
Gren 30	200 IM	Herrar
Gren 31	400 Free	Damer
Gren 32	50 Free	Herrar
Gren 33	200 Breast	Damer
Gren 34	100 Fly	Herrar
Gren 35	100 IM	Damer
Gren 36	200 Back	Herrar
Gren 37	50 Fly	Damer

A Final

Gren 28	800 Free	Herrar
Gren 25	100 Free	Damer
Gren 24	200 Free	Herrar
Gren 6	50 Breast	Damer
Gren 26	100 Breast	Herrar
Gren 3	400 IM	Damer

Prisceremoni

Gren 27	100 Back	Damer
Gren 2	50 Back	Herrar
Gren 29	200 Fly	Damer
Gren 30	200 IM	Herrar
Gren 31	400 Free	Damer
Gren 32	50 Free	Herrar

Prisceremoni

Gren 33	200 Breast	Damer
Gren 34	100 Fly	Herrar
Gren 35	100 IM	Damer
Gren 36	200 Back	Herrar
Gren 37	50 Fly	Damer

Prisceremoni