



## PM

### Trollhättan Meet

**Datum:** 3 – 4 juni 2023

**Plats:** Arena Älvhögsborg, Trollhättan, 50 m, 8 banor, **UTOMHUS**

**Transport:** Sker med egna bilar. Samåk gärna.

**Tränare:** Zaklina Musial  
Malin Kaldrup  
Nikolai Kolderup Finstad  
Ann Mårdbrink

<b><u>Insim &amp; Tävlingsstider:</u></b>	<b><u>Dag</u></b>	<b><u>Insimning</u></b>	<b><u>1:a start</u></b>
	Lördag Pass 1:	kl. 07.30	kl. 09.00
	Lördag Pass 2:	kl. 13.30	kl. 15.00
	Söndag Pass 3:	Läs Pass 1	
	Söndag Pass 4:	Läs Pass 2	

**Strykning:** Strykningar för Pass 1 sker senast **fredagen den 2 juni kl. 16.00** till respektive tränare.  
Därefter stryker tränarna på Tränar-APP:en.  
Strykningar till pass 2-4 sker 10 minuter efter föregående pass är slut.  
**OBS!** Strykningar som görs för sent samt tomma banor kommer att debiteras med 100 kr per sen strykning/tom bana.

**Tränarmöte:** Lördagen den 4 juni klockan 07.45 i Entréhallen.  
**Ann går på mötet.**

**Egen stol:** Kan vara bra med en egen solstol.

**Kläder:** Tänk på att tävlingen är utomhus, så det är viktigt att man har "kläder för alla väder".  
Om man har Parkas, är det alltid bra att ha med sig den.  
Det kan vara sol på morgon och kanske regn på eftermiddagen.  
Är det sol – glöm inte att ta med någonting att sätta på huvudet och solskyddsfaktor.

**Freker:** Kommer att ha försäljning på plats. Passa på och handla det som ni behöver.

- Funktionärer:** Funktionärssamlingen är en timma före varje tävlingspass startar i entrehallen.
- Omklädning:** Sker i omklädningsrummen i anslutning till Entréhallen. Omklädningsrummen har **ej låsbara skåp**.
- Avsimning:** Avsim sker i hoppbassängen.
- Priser:** Klubben kommer att dela ut medaljer löpande intill fiket i entrehallen. Medaljer till Klass D kommer att delas ut klubbvis, så alla som tävlar i D-klassen skall gå till tränarna.
- Hängande start:** Hängande start används, men ej i 50-meterssträckorna.
- Parkering:** Parkering finns utanför Älvhögsborg (2 tim. gratis) samt vid Folkets park norr om järnvägen (4 tim. gratis). Finns också pendelparkering vid Resecentrum på samma sida järnvägen som Götalundens kyrka
- Matsäck:** Viktigt att ni har en stor matsäck, som skall räcka hela dagen. Alla skall ha med sig en vattenflaska.
- Invigning:** Inmarsch kommer att ske innan Pass 1 startar. Samling kl. 08.50 i entré hallen. Alla simmare är välkomna att gå inmarschen.
- Övrigt:** Bra om vi är på plats i tid, så vi får vår "egen" plats "tillsammans" på grönområdet. Förra året var det kanon väder, och då behöver man plats både runt tält och stolar.

**LYCKA TILL!**

