



PM Trollsimmets

- Datum:** Helgen den 24 - 25 september
- Plats:** Arena Älvhögsborg, Trollhättan, 25 meter, 7 banor
- Tränare:** Malin Kaldrup (söndag)
Ann Mårdbrink (lördag)
Nikolai Finstad Kolderup (lördag)
Sofia Isberg (söndag)
André Bodin (söndag)
- Tider:**
- Pass 1: (Lördag – Åldersklass D)**
Samling kl. 07.45
Insimning mellan kl. 08.00 – 08.45
1:a start kl. 09.00
- Pass 2: (Lördag – Åldersklass D)**
Insim 30 min. efter att Pass 1 är slut
Första start 1,30 timma efter sista gren är avslutad i Pass 1
- Pass 3: (Söndag – Åldersklasser A - C)**
Läs Pass 1
- Pass 4: (Söndag – Åldersklass A - C)**
Insim 30 min. efter att Pass 3 är slut
Första start 1,30 timma efter sista gren är avslutad i Pass 3
- Transport:** Sker på egen hand. Samåk gärna.
- Strykningar:** **Strykning till Pass 1 skall göras till respektive tränare**, som därefter gör strykningen till tavling.tss@gmail.com **senast fredag den 23 sept. kl. 16.00.**
Till övriga pass skall det lämnas in **innan föregående pass är slut till sekretariatet.**
- Funktionärer:** Trollhättan tar tacksamt emot funktionärshjälp.
Ni mailar till tavling.tss@gmail.com så fort som möjligt.
Ställer nu upp två pass samma dag – blir ni bjudna på lunch.
Samling till Pass 1 och 3 kl. 08.30, och för Pass 2 och 4 30 min. innan första start.
- Tränarmöte:** **Ann** går på Tränarmötet kl. 08.00 i Entréhallen.

- Lagkapper:** När ni kommer till simhallen fråga respektive tränare om ni skall simma något lag.
- Hängande:** Hängande start kommer att tillämpas i **alla** grenar
- Callroom:** Det kommer att finnas ett Callroom för att snabba på tävlingen. Simmaren ska befinna sig där **senast två heat innan sin start**. Callroom kommer att vara efter läktaren i simhallen, till vänster.
- Prisutdelning:** Prisutdelningarna på lördagen för **12 år & Yngre** sker klubbvis efter insim och före första start på Pass 2. Medaljer till de tre främsta i klasserna A – C. Medalj till **alla** deltagare i klass D. Alla simmare på tävlingen kommer få en biljett till ett gratis snurr på lotterihjulet som finns nere i Entréhallen. **Biljetten får ni från Nikolaj.**
- Start ryggsim:** Ryggsimsstegen kommer att användas. **OBS!** Tårna skall vara ovanför ryggsimsstegen på tidtagarplattan. Bra om ni tränar på detta innan.
- Parkering:** Parkering finns utanför Älvhögsborg (2 tim. gratis) samt gator runt omkring (observera skyltningen som gäller).
- Tävlingsavgiften:** Vi har bytt program för Boka/Betala, därför kommer vi i efterhand att maila Betal-länken, när allt är klart.
- Åldersklasser:**
A = 17 år & äldre
B = 15 – 16 år
C = 13 – 14 år
D = 12 år & yngre (uppdelat på pojkar och flickor)
- Omklädning:** Nyckelband kommer att delas ut av **Ann** på lördagen, och ni skall **lämna tillbaka nyckelbanden till Ann innan ni åker hem på lördagen.** På söndagen kommer nyckelbanden att delas ut av **Malin**, och ni skall **lämna tillbaka nyckelbanden till Malin innan ni åker hem på söndagen.**
Dela gärna skåp.
Viktigt att ni lämnar tillbaka nyckelbanden på lördagen – eftersom D-klassen tävlar på lördagen, och A – C klassen tävlar på söndagen. Vid borttappat nyckelband debiteras det 100 kr/band
- Matsäck:** Viktigt och bra om ni har med er en matsäck med dryck, som räcker hela dagen.
Plocka bort ditt eget skräp.
- Övrigt:**
^ Glöm inte vattenflaska.
^ Bra om ni har med er två par glasögon och badmössor i fall att ett par skulle gå sönder.