



## **PM** **Trollsimm**

- Datum:** Helgen den 25 - 26 september
- Plats:** Arena Älvhögsborg, Trollhättan, 25 meter, 7 banor
- Tränare:** Ann Mårdbrink  
Christina Ekstedt  
Mike O`Connell (lördag)  
Anna Maria Jökulsdottir  
Malin Kaldrup (lördag)  
Zhobin Mohammadi (lördag)  
Amalia Mattisson (söndag)  
Amanda Ljungberg
- Tider:** **Pass 1: (lördag - flickor)**  
Samling kl. 08.00  
Insimning mellan kl. 08.25 - 08.50  
1:a start kl. 09.00
- Pass 2: (lördag - flickor)**  
Göteborg Sims insimning är 35 min. **före första start** i 25 minuter.
- Pass 3: (söndag - pojkar)**  
Läs Pass 1
- Pass 4: (söndag - pojkar)**  
Läs Pass 2
- Transport:** Sker på egen hand.
- Strykningar:** Till denna tävling finns det **ingen** Tränar-APP.  
Strykning till Pass 1 skall göras till respektive tränare, som därefter gör strykningen till [tavling.tss@gmail.com](mailto:tavling.tss@gmail.com) **senast fredag den 24 sept. kl. 16.00.**  
Till övriga pass skall det lämnas in **innan föregående pass är slut till sekretariatet.**
- Callroom:** Det kommer att finnas ett Callroom för att snabba på tävlingen.  
Simmaren ska befinna sig där **senast två heat innan sin start.**  
Callroom kommer att vara efter läktaren i simhallen, till vänster.
- Publik:** Det är en publikfri tävling.

- Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass samt priser till de sex främsta på 50-meters distanserna i åldersklasserna 11 år och yngre.
- Parkering:** Parkering finns utanför Älvhögsborg (2 tim. gratis) samt gator runt omkring (observera skyltningen som gäller).  
Finns också parkering vid Resecentrum på samma sida järnvägen som Götalundens kyrka.
- Kostnad:** Tävlingsavgiften på 250 kr skall betalas in på nedanstående Betal-länk innan tävlingen.  
[boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=2053](http://boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=2053)
- Tränarmöte:** Kl. 08.00 på TSS kansli. Ann går på Tränarmötet.
- Klubbområde:** Vi kommer att ha en ”hemmahamn” i idrottshallen när man inte simmar.  
Vi får tyvärr byta hall på lördagen.  
Mellan kl. 08.00 - 13.00 är vi i A-hallen.  
Mellan kl. 13.30 - 19.00 är vi i Entréhallen.  
På söndagen är vi i A-hallen hela dagen.  
Viktigt att vi håller rent och städar efter oss framförallt efter Pass 1 på lördagen, för det kommer att var en Futsal match på eftermiddagen.  
Ett tips kan vara att ha med sig sin egen solstol eller liggunderlägg.
- Prisutdelning:** Sker inne i simhallen.  
Medaljer till de tre främsta och nyttopriser till de sex främsta på 50-meters distanserna i åldersklassen 11 år & yngre.
- Funktionär:** Trollhättans Simsällskap behöver funktionärer under tävlingen.  
Ni kan anmäla er till [tavling.tss@gmail.com](mailto:tavling.tss@gmail.com) **så fort som möjligt**.  
Ställer ni upp båda passen bjuder Trollhättan på lunch.  
Det är väldigt bra om vi hjälper andra klubbar som funktionärer, för Vi kommer att behöva hjälp till våra egna tävlingar.
- Avbad:** Sker i multibassängen. Bassängen är avsedd för avbad inte bad.
- Åldersklasser:**
- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 200 och 400 meter | = 14 år & yngre |
|                   | = 15 år & äldre |
| 100 meter         | = 12 år & yngre |
|                   | = 13 - 14 år    |
|                   | = 15 år & äldre |
| 50 meter          | = 9 år & yngre  |
|                   | = 10 - 11 år    |
|                   | = 12 år & äldre |
- Heatlista:** Sök på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)  
Därefter trycker ni på Sök tävling.  
Scrolla ner till Trollsimmets (lättast att söka på datum)  
Tryck på Trollsimmets.  
Och sen trycker ni på program.  
Och slutligen söker ni i dom olika Passen.

**Omklädning:**

Nyckelband kommer att delas ut av Ann.

Viktigt att dela skåp, så det är bra om ni kommer så ombytta som möjligt.

Viktigt att ni lämnar tillbaka nyckelbanden - eftersom det är flickor på lördagen, och pojkar på söndagen.

Vid borttappat nyckelband debiteras det 100 kr/band

**Matsäck:**

Viktigt att ni tar med er en kraftig matsäck med dryck, som räcker hela dagen.

Hela anläggningen är nöt fri.

Plocka bort ditt eget skräp.

**Övrigt:**

^ Bra att ni har klubbkläder på er.

Klubbkläder, badmössor, glasögon m.m. finns i Simshopen [simshop@goteborgsim.se](mailto:simshop@goteborgsim.se) på Valhalla.

Öppet tisdagar kl. 17.00 - 18.30.

^ Glöm inte vattenflaska.

^ Om ni kommer försent till insimningen - ring respektive tränare och meddela detta.

^ Bra om ni har med er två par glasögon och badmössor.

# LYCKA TILL!



