



GÖTEBORG  
**Sim**

**PM**

## **UGP 2 - Varberg**

- Datum:** Helgen den 11 – 12 mars
- Plats:** Pingvinens Badhus, 8 banor, 50 meter
- Transport:** Sker på egen hand. Samåk gärna.
- Tränare:** Zaklina Musial  
Malin Kaldrup  
Anna Miram  
Ann Mårdbrink
- Tider:** **Lördag**  
Pass 1: Insimning kl. 07.30 – 08.15, 1:a start kl. 08.30  
Pass 2: Insimning kl. 13.30 – 14.15, 1:a start kl. 14.30
- Söndag**  
Pass 3: Läs Pass 1  
Pass 4: Läs Pass 2
- Strykningar:** Till **första** dagen till respektive tränare **senast fredag den 10 mars kl. 17.00.**  
Till **dag 2** innan Pass 2 är avslutat.  
Strykningar skall göra till respektive tränare.
- Funktionärssamling:** Inför Pass 1 i Konferensrummet direkt till vänster i entrén kl. 07.45.
- Mat:** Viktigt att ta med er en matsäck, som skall räcka hela dagen.  
Lunchen båda dagarna ombesörjer ni själva.
- Tränarmöte:** Direkt till vänster i Konferensrummet kl. 07.30.  
**På detta möte går Malin Kaldrup**
- Tävlingsavgiften:** Fakturan på Tävlingsavgiften skickas efter tävlingen.
- Priser:** Inga prisutdelningar. Medaljer hämtas på läktaren, som har gjorts Föregående tävlingar i Varberg.
- Tidsprogram:** På [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) kan se läsa när respektive grenar startar.

**OBS! 1500 & 800 frisim:** Kommer att simmas med två deltagare på varje bana.  
Vi startar det snabbaste heatet först och 20 sekunder senare startar det andra heatet.  
Ban simmar rakt på banan och "inte i slinga".  
Det är manuell tidtagning och flyttar över vändningskontrollanterna till tidtagarsidan, så att vi har dubbla tidtagare.  
**P.g.a. detta behöver arrangerande klubben hjälp från deltagande föreningar med skyltvändare TILL SINA EGNA SIMMARE.**

**Omklädning:** Nyckelband kommer att delas ut av Zaklina Musial  
Banden hämtas i entrén.  
Glöm inte att lämna tillbaka nyckelbandet till Zaklina.  
Vid borttappat nyckelband debiteras 300 kr/band.

**Åldersklasser:**  
A/ - 17 år (2006)  
B/ - 16 år (2007)  
C/ - 15 år (2008)  
D/ - 14 år (2009)  
E/ - 13 år (2010)  
F/ - 18 år + (2005 <)

**Vi önskar alla LYCKA TILL!**



GÖTEBORG  
**Sim**