



US Cupen, Uddevalla

- Datum:** Lördag den 4 mars
- Plats:** Walkesborgsbadet, 25 meter, 8 banor
- Tränare:** Claire Vilshed
Ann Mårdbrink
Agnes Morelli
Amanda Ljungberg
Nikolai Kolderup – Finstad
Andrè Bodin
- Tävlingstider:**
- Pass 1:**
Samling kl. 07.50
Insimning kl. 08.00
1:a start kl. 09.00
- Pass 2:**
Insimning 30 min. efter det att Pass 1 har avslutats
Preliminär insimnings tid kl. 13.30
1:a start 1,30 timma efter det att Pass har slutat.
Preliminär start tid kl. 14.30
- Transport:** Sker med egna bilar. Samåk gärna.
- Tävlingsavgift:** Kansliet mailar en faktura efter tävlingen.
- Strykning:** Strykningar till både Pass 1 och Pass 2 skall göras **senast fredagen den 3 mars kl. 16.00 till respektive tränare.**
Därefter stryker respektive tränare på Tränar-APP:en
- Ledarmöte:** Lördagen den 4 mars kl. 08.00 vid plaskbassängen.
- Tävlingsklasser:**
- | | |
|------------------|---------------|
| Flickor & Pojkar | 13 år & Äldre |
| Flickor & Pojkar | 12 år & Yngre |
- Priser:** Deltagarmedalj och nyttopriser
- Omklädning:** Ta med ett eget hänglås.

| | |
|---|--|
| <u>Callroom:</u> | Callroom kommer att vara vid undervisningsbassängen. |
| <u>Avsimning:</u> | Sker i undervisningsbassängen alternativ hoppbassäng. |
| <u>Samling inför varje tävlingspass:</u> | Inför Pass 1 har vi samling kl. 08.45. Inför Pass 2 har vi samling ca kl. 14.15 |
| <u>Glasögon & Badmössa:</u> | Bra om simmarna har två par glasögon och två par badmössor i fall att en utav paren går sönder på plats. |
| <u>Matsäck:</u> | VIKTIGT: Bra att ha med sig en matsäck som räcker hela dagen. Dessutom kommer pausen att vara för kort för att gå ut på stan för att äta lunch. |
| <u>Klubbkläder:</u> | Önskvärt är att simmarna har en klubb T-shirt, så vi ser dom lättare. |

Vi önskar alla ett stort
LYCKA TILL!

