



GÖTEBORG  
**Sim**

**PM**

## Ullbergstrofén

- Datum:** Den 28 – 30 april (tre dagar)
- Plats:** Valhallabadet
- Tränare:** Claire Vilshed  
Zaklina Musial  
Malin Kaldrup  
Ann Mårdbrink  
Nikolai Kolderup Finstad  
Andrè Bodin
- Tider:**
- Pass 1: (Fredag: Försök) 50:a**  
Samling kl. 14.25  
Insimning kl. 14.30  
1:a start kl. 15.30
- Pass 2: (Lördag: Försök) 50:a**  
Samling kl. 07.10  
Insimning kl. 07.15  
1:a start kl. 08.30
- Pass 3: (Lördag: Final) 25:a**  
Samling kl. 12.55  
Insimning kl. 13.00  
1:a start kl. 14.15
- Pass 4: (Söndag: Försök) 50:a**  
Läs Pass 2
- Pass 5: (Söndag: Final) 25:a**  
Läs Pass 3
- Strykningar:** Ni skall meddela respektive tränare inför Pass 1 **senast fredag den 28 april kl. 11.00**, som sen gör strykningarna på Tränar-APP:en. Strykningar till Pass 2 skall göras innan Pass 1 är avslutad, och till Pass 4 skall strykningarna göras innan finalpasset Pass 3 är avslutad.  
**OBS! Är du reserv, och skall inte tävla måste du stryka dig.**
- Avsimning:** Sker på anvisade banor i den bassäng, där tävlingen inte pågår.

- Ledarträff:** Är på fredagen kl. 14.00 i fontänrummet.
- Liseberg:** Alla deltagare (enl. Startlistan) kommer att få en värdekupong, där man kan lösa följande i entrén till parken:
- Entrebiljett för 65 kr
  - Allt-i-Ett (entré samt Stora Åkpasset) för 295 kr
- Omklädning:** Ombyte sker i 25m omklädningsrum.
- Deltagarlistan:** **OBS!** Det är viktigt att ni tittar på Deltagarlistan, för att se vilka grenar ni är ordinarie i och vilka grenar ni ev. är reserver i.
- Lagkapper:** Lagkapperna går i Direktfinal.  
Pass 1: (försökspasset) 50:a - 4 x 50 Medley Mixed  
Pass 3: (finalpasset) 25:a - 4 x 50 Medley Mixed  
Pass 5: (finalpasset) 25:a – 4 x 50 Frisim Mixed  
Frpga respektive tränare om ni skall simma lag eller ej.
- Omklädning:** Kom så ombytt som möjligt. 10-krona behövs till skåpen.
- Prisutdelning:** **OBS!**  
Alla prisutdelningar sker i block under **alla finalpassen**.
- Efter gren 6 (för grenarna 1,3,4 och 5)
  - Efter gren 11 (för grenarna 6,7 och 8)
  - Efter gren 13 (11,12,131 och 14)
  - Efter gren 16 (15,16,17 och 18)
  - Efter gren 22 (19,20 och 21)
  - Efter gren 24 (22 och 23)
  - Efter gren 26 (24,25,261 och 27)
  - Efter gren 29 (28, 29,30 samt efter lagkapperna 2 och 10)
- Prisutdelningar för Direktfinalerna, som simmats under Försökspassen förrättas i finalpassen.**
- Hängande start:** Hängande start används i 50 m bassängen. Gäller inte 50-sträckorna.
- Finalister:** Finalister samlas vid lilla plaskbassängen för gemensam inmarsch till respektive gren.
- Åldersklasser:** A/ 18 år & Äldre (2005 & Äldre)  
B/ 16 – 17 år (2006 – 2007)  
C/ 14 – 15 år (2008 – 2009)  
D/ 12 - 13 år (2010 – 2011)
- Övrigt:** - Vi bär klubbkläder under tävlingen och på prispallen.

**LYCKA TILL!**

