



GÖTEBORG
Sim

PM

Ullbergstrofén

- Datum:** Helgen den 29 april – 1 maj (tre dagar)
- Plats:** Valhallabadet
- Tränare:** Claire Vilshed
Ann Mårdbrink
Christina Ekstedt
Anders Holme
Peter Aminoff
Malin Kaldrup
- Tider:**
- Pass 1: (Fredag: Försök) 50:a**
Samling kl. 14.10
Insimning kl. 14.15
1:a start kl. 15.30
- Pass 2: (Lördag: Försök) 50:a**
Samling kl. 07.10
Insimning kl. 07.15
1:a start kl. 08.30
- Pass 3: (Lördag: Final) 25:a**
Samling kl. 13.20
Insimning kl. 13.30
1:a start kl. 14.45
- Pass 4: (Söndag: Försök) 50:a**
Se Pass 2
- Pass 5: (Söndag: Final) 25:a**
Samling kl. 13.10
Insimning kl. 13.15
1:a start kl. 14.30
- Avsimning:** Sker på anvisade banor i den bassäng, där tävlingen inte pågår.
- Ledarträff:** Är på fredagen kl. 14.00 i fontänrummet. **Ann går på detta möte.**

Tävlingsavgift:

250 kr för en 1-dags tävling som skall betalas på betal-länken här nedan.

boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=3326

400 kr för 2 – 3 dagars tävling som skall betalas på betal-länken här nedan.

boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=3327

Strykningar:

Ni skall meddela respektive tränare inför Pass 1 **senast fredag den 29 april kl. 11.00**, som sen gör strykningarna på Tränar-APP:en. Strykningar till Pass 2 skall göras innan Pass 1 är avslutad, och till Pass 4 skall strykningarna göras innan finalpasset Pass 3 är avslutad.

Tomma banor och sen strykning beläggs med en avgift på 100 kr/start.

OBS! Är du reserv, och skall inte tävla måste du stryka dig.

Deltagarlistan:

OBS! Det är viktigt att ni tittar på deltagarlistan – vilka grenar ni är ordinarie och vilka ni är reserver i.

Lagkapper:

Lagkapperna går i Direktfinal.

Vi har anmält två lag i varje lagkapp.

Pass 1: (försökspasset) 50:a - 4 x 50 Medley Mixed

Pass 3: (finalpasset) 25:a - 4 x 50 Medley Mixed

Pass 5: (finalpasset) 25:a – 4 x 50 Frisim Mixed

Några dagar innan tävlingen kommer det information om vilka som skall simma i lagen.

Tränarmöte:

Kl. 08.30 i Konferensrummet ovanför kassan i entrén.

Funktionärer:

Ni skall anmäla er som funktionär och volontär till

tavling@goteborgsim.se **senast tisdagen den 26 april.**

Ställer man upp som funktionär får man gratis parkering samt om man ställer upp båda passen under samma dag bjuds man på lunch.

Omklädning:

Kom så ombytt som möjligt. 10-krona behövs till skåpen.

Prisutdelning:

OBS!

Alla prisutdelningar sker i block under **alla finalpassen.**

- Efter gren 6 (för grenarna 1,3,4 och 5)
- Efter gren 11 (för grenarna 6,7 och 8)
- Efter gren 13 (11,12,13 och 14)
- Efter gren 16 (15,16,17 och 18)
- Efter gren 22 (19,20 och 21)
- Efter gren 24 (22 och 23)
- Efter gren 26 (24,25,26 och 27)
- Efter gren 29 (28, 29,30 samt efter lagkapperna 2 och 10)

Prisutdelningar för Direktfinalerna, som simmats under

Försökspassen förrättas i finalpassen.

Hängande start:

Hängande start används i 50 m bassängen. Gäller inte 50-sträckorna.

Finalister:

Finalister samlas vid lilla plaskbassängen för gemensam inmarsch. Simmar man final skall man samlas 10 min. innan på läktaren för inmarsch.

Åldersklasser:

A/ 18 år & Äldre (2004 & Äldre)
B/ 16 – 17 år (2005 – 2006)
C/ 14 – 15 år (2007 – 2008)
D/ 13 år (2009)

Övrigt:

- Vi bär klubbkläder under tävlingen och på prispallen.
- Glöm inte att ta med extra simglasögon och badmössa.

LYCKA TILL!



GÖTEBORG
Sim