



PM

Uppstartsläger för T2 & T3-grupperna i Herrljunga

Här kommer resterande information om Uppstartslägret i Herrljunga.

- Datum:** Den 11 – 14 augusti
- Plats:** Herrljunga
- Avresa:** Sker från Valhallabadet med buss kl. 11.00.
Samling senast kl. 10.45.
- Hemresa:** Sker med buss söndagen den 14 augusti kl. 13.00,
Ankommer Valhallabadet ca kl. 14.30.
- Lunch (torsdag):** Ni skall ha med er egen lunch på torsdagen, som ni skall äta innan träningen.
Kan även vara bra att ha ett litet mellanmål under resan.
- Ledare/Tränare:** Nikolai Kolderup Finstad
Ann Mårdbrink (torsdag-fredag)
- Tränare:** Nikolai Kolderup Finstad
Loke Egnell
Karin Palming
Sofia Isberg
Andrè Bodin
Linnea Högstedt
- Logi:** Login kommer att vara i sporthallarna, som ligger på samma plats som simhallen.
Detta innebär att man skall ha med sig luftmadrasser, kudde m.m.
- Träning:** Torsdag kl. 15.00 – 17.00
Fredag kl. 09.00 – 11.00 samt kl. 16.00 – 18.00
Lördag kl. 09.00 – 11.00 samt kl. 16.00 – 18.00
Söndag kl. 09.00 – 11.00
- Klubbkläder:** Bra om vi använder klubbkläderna.

Värdesaker: Alla simmare ansvar själva för sina egna värdesaker som de har med sig.

Foto: Vi kommer att ta bilder och en gruppbild på truppen. Om vi skall ta hänsyn till någon simmare - meddela detta till ann@goteborgsim.se

Fickpengar: Detta beslut ligger hos varje familj.

Träningsutrustning: - Ta med er två par glasögon och badmössor.
- Vattenflaskan.
- Fenor
- Platta
- Dolme

Landträning: Ni skall ha med er shorts, T-shirt och gympaskor.

Upplysningar: ann@goteborgsim.se

Deltagare

Flickor

Astrid Edvall
Hilde Holmer
Emelie Keen
Frida Berling
Isabella Andersson
Julia Jensen
Gemma Lundh (**kommer fred.**)
Hanna Wiklund
Elin Kolderup
Ingrid Axemo
Kajsa Anderberg
Adriana Zegiraj
Evelina Berlin (**tors-fred.**)
Julia Blomqvist
Lilia Laru
Nicole Caira Saand
Serina Adbeh
Molly Bodin
Hedvig Töpel

Pojkar

Valderman Wichman
Benjamin Hellberg
Filip Bober
Isak Berlin (**tors.-fred.**)
Olof Klintberg
Valter Ghirelli
Alfred Ingelsten
Harry Bodin
Santos Englund
Jon Zeqiraj
Victor Lidman

Vi önskar er ett roligt läger.

