



PM

Uppstartsläger för T2 & T3-grupperna i Skara

Här följer den slutliga informationen om Uppstartsläget i Skara.

- Datum:** Den 11 – 13 augusti
- Plats:** Skara
- Avresa:** Sker från Valhallabadet med buss kl. 09.30.
Samling senast kl. 09.15.
- Hemresa:** Sker med buss söndagen den 13 augusti kl. 18.00,
Ankommer Valhallabadet ca kl. 20.30.
- Tränare:** Claire Vilshed
Malin Kaldrup
Anna Miram
Nikolai Kolderup Finstad
Andrè Bodin
Sofia Isberg
Karin Palming
- Färdkost:** Kan vara bra att ha något enkel förtäring med sig på resan.
- Mat:** Fredag: Lunch & middag
Lördag: Frukost, lunch och middag
Söndag: Frukost, lunch och middag
Maten äter ni på den närliggande hotellet Jula.
- Logi:** Login kommer att vara i stugor.
Lakan och handduk ingår.
- Träning:** Fredag kl. 15.00 – 17.00
Lördag kl. 08.00 – 10.00 samt kl. 16.30 – 18.00
Söndag kl. 08.00 – 10.00 samt kl. 16.30 – 17.00
Det är en 50-metersbassäng utomhus.
- Värdesaker:** Alla simmare ansvarar själva för sina egna värdesaker som de har med sig.

Kläder: Bra om vi använder klubbkläder.
Bra om ni har "kläder för alla väder" med er.

Fickpengar: Detta beslut ligger hos varje familj.

Träningsutrustning: Tänk på att ni tar med er träningsmaterial på er sista träning innan lägret.
Tränarna kommer också att ta med sig utrustning i fall att någon har glömt att ta med sig.

Bra om ni tar med er:

Fenor, platta, dolme, vattenflaska, två badmössor och två glasögon i fall att något par går sönder.

Deltagare

Flickor

Serina Adbeh
Hilde Holmer
Emelie Keen
Isabella Andersson
Julia Jensen
Frida Berling
Hanna Wiklund
Elin Kolderup
Tanya Salahuddin
Lilly Robertsson
Seina Johansson
Molly Bodin
Hedvig Töpel
Lovisa Rydberg
Ellie Vilshed
Wilma Leffler

Pojkar

Valderman Wichman
Benjamin Hellberg
Filip Bober
Victor Arill
Seiji Onozuka Gama de Almeida
Maksimillian Seyman
Harry Bodin
Nils Mankert
Noel Carlsson Ljunggren
Fredrik Edgren
Vildon Carlsson Ljunggren
Nils Malmberg
Leonard Linderholm
Hannes Vilshed
Fred Wier

Vi önskar er ett fantastiskt roligt läger.

