



PM

## Weekend-läger i Lysekil

Kul att så många har möjligheten att åka med.

- Datum:** Helgen den 22 – 23 april
- Plats:** Lysekil
- Logi:** Strandflickorna Hotell & Konferens  
(ta med egna lakan och handduk)
- Mat:** Frukosten äter vi på hotellet.  
Övrig mat kommer vi att äta på restaurang Rosvik, som ligger ca 400 meter från hotellet.,  
Mattiderna får ni reda på plats.
- Avresa:** Lördagen den 22 april med buss kl. 08.30 från Valhallabadet.  
**Samling senast kl. 08.15**
- Hemresa:** Söndagen den 23 april ca kl. 13.30.  
Ankommer Valhallabadet ca kl. 15.30
- Ledare:** Ann Mårdbrink 0703 - 787991
- Tränare:** Nikolai Kolderup Finstad  
Karin Palming  
Sofia Isberg  
Andrè Bodin
- Träningstider:** Träningen (25-meters bassäng)  
Lördag: kl. 17.00 – 18.30  
Söndag: kl. 08.30 – 10.30
- Kostnad:** Är 700 kr och kansliet kommer att maila ut en faktura till er.
- Klubbkläder:** Kul om ni har med er klubb t-shirt och shorts.
- Värdesaker:** Tänk på att simmarna själva ansvarar för sina värdesaker.



**Foto:**

Vi kommer att ta en gruppbild samt andra bilder.  
Om vi skall ta hänsyn till att inte ta någon bild på någon simmare -  
meddela detta till [ann@goteborgsim.se](mailto:ann@goteborgsim.se)

**Fickpengar:**

Detta beslut ligger hos varje familj, men vi rekommenderar att  
simmarna inte har för mycket pengar med sig.

**Träningsutrustning:**

- Ta med er två par glasögon och badmössor – om i fall att ett par går sönder.
- Ni som har köpt egna fenor tar med er dessa.
- Talangdelfinens vattenflaskan.
- Övrig utrustning tar tränarna med sig.

**Landträning:**

Ta med kläder och skor för landträning.

**Allergier:**

Om ni i händelsevis har glömt att meddela allergier vid anmälan –  
måste ni maila så fort som möjligt till [ann@goteborgsim.se](mailto:ann@goteborgsim.se)

**Deltagare:****Flickor**

Ebba Arrhèn  
Lilly Robertsson  
Hedvig Töpel  
Emilie Keen  
Hilde Holmer  
Julia Jensen  
Hillevi Möller  
Emilie Sanneborn  
Isabella Andersson  
Kerstin Dehlfors  
Emma Larsson  
Elin Kolderup  
Ingrid Axemo  
Ebba Cederhed  
Astrid Ahlberg  
Lovisa Rydberg  
Kajsa Anderberg  
Liliana Ciecioroko  
Frida Berling  
Seina Johansson  
Esther Laucler  
Wilma Leffler  
Inger Lövenvik

**Pojkar**

Elis Storm  
Filip Bober  
Kasper Gehandler  
Maximilian Seymen  
Valdemar Wichman  
Arman Hashemi  
Harry Bodin  
Victor Arill  
Artur Ingulf  
Nils Malmberg  
Santos Englund  
Hugo Chauhan  
Nils Mankert  
Monaf Adbeh  
Dennis Velminskiy  
Alexander Aiff  
Gregor Drobena  
Seiji Onozuka Gama de Almeida

Nu ser vi fram emot ett kanonläger i Lysekil

