



PM

## SUM-SIM Region

Grattis att du har kommit med på SUM-SIM Region.  
Här nedan finner ni viktig information om tävlingen.

**Datum:** 13 – 14 november 2021

**Plats:** Valhallabadet, 25 meter, 8 banor

**Tränare:** Claire Vilshed  
Ann Mårdbrink  
Christina Ekstedt  
Karin Mellgård

<b><u>Tävlingstider:</u></b>	<b><u>Dag</u></b>	<b><u>Insimning</u></b>	<b><u>1:a start</u></b>
	Lördag Pass 1:	kl. 07.30 – 08.45	kl. 09.00
	Lördag Pass 2:	kl. 14.30 – 15.45	kl. 16.00
	Söndag Pass 3:	Se Pass 1	
	Söndag Pass 4:	Se Pass 2	

**Strykningar:** Strykningar skall ske till respektive tränare.  
**Därefter använder tränarna Tränarappen.**  
Till pass 1: Skall strykningarna ske **senast fredagen den 12/11 kl. 17.00.**  
Till pass 2,3 och 4 görs strykningarna **senast 30 minuter efter föregående pass slut.**  
**Passets slut är då sista grenens resultat är bekräftade.**  
**Glöm inte att avanmäla reserver** som inte är aktuella för eventuellt deltagande.  
Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 300 kr oavsett orsak

**Tekniskt Möte:** Lördagen den 13/11 kl. 08.00 i Valhallabadets "fontänrum", mellan 25/50an. Där kommer även tränarkaffe att serveras under tävlingen.

**Kostnad:** Är 250 kr, som ni skall betala in innan tävlingen startar på nedanstående Betal-länk.  
[boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=2065](https://boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=2065)

**Avsimning:** Sker på anvisade banor i 50-meters bassängen.  
SM i Fridykning pågår samtidigt inne i 50:an så titta noga efter markeringar för avsim.

- Funktionär:** Som alltid behöver arrangörer funktionärer.  
Ni kan anmäla er till [kansli@goteborgsim.se](mailto:kansli@goteborgsim.se) **senast måndagen den 8 november kl. 12.00.**  
Funktionärsträffen sker 45 minuter innan varje simpass start, d.v.s. kl. 08.15 & kl. 15.15 i "Fontänrummet mellan 25:an och 50:an. Funktionärerna blir bjudna på lunch och gratis parkering.  
**Viktigt** att vi ställer upp som funktionärer med tanke på att Göteborg Sim behöver också hjälp på sina "egna" tävlingar.
- Invigning:** En deltagare från klubben på plats mellan 25/50an för inmarsch kl. 08.45.  
Vem det blir får ni besked på plats. Här skall ni ha klubbkläder på er.
- Omklädning:** Sker i omklädningsrum vid 25:an.  
Armband/taggar till skåp kommer att delas ut till tränare och skall signeras. Samma antal band skall sedan återlämnas till VSSF vid hemresa. Ett förlorat band kostar 100 kr i ersättning och debiteras klubben.
- Prisutdelning:** Sker enligt grenordningen på Livetiming.
- Publik:** Nu har FHM släppt på restriktionerna, så nu är publik välkomna.
- Hängande start:** Hängande start används.  
Simmare i föregående heat hänger kvar på linorna tills nästa heat startat.  
**Gäller ej vid ryggsim, lagkapper och mellan grenar.**
- Lagkapper:** När ni kommer till simhallen, fråga om du skall vara med i laget.  
Någon kan ju ha blivit sjuk eller skadad.  
Vi har bif. laguppställningarna.
- Klubbkläder:** Glöm inte av att ni är "ambassadörer" för klubben, så vi bär klubbkläderna med stolthet under "hela tävlingen".

Göteborg Sim önskar er alla ett stort  
**LYCKA TILL!**

