



PM Simbadoppet

- Datum:** Lördagen den 30 oktober 2021
- Plats:** Borås Simarena, 25 meter,
- Transport:** Sker på egen hand.
- Incheckning:** Vid ankomsten samlas **alla** simmare utanför simhallsentrén, och en Malin Kaldrup kontaktar entrévärderna, som finns vid entrén till simhallen. Där får ni vidare information om insläpp till simhallen, zoner m.m. samt vart samlingen för Djurparken är.
- Ledarmöte:** En ledare/tränare kallas till en liten genomgång och information vid serveringen lördagen den 30 oktober kl. 09.15 samt kl. 14.15.
- Klubbzoner:** På plats kommer vi att tilldelas en zon i simhallen, där man utöver insimning, simloppen och toalettbesök m.m. skall vistas – vilket är tränarnas och ledarnas ansvar att tillse så att det efterlevs.
Rekommenderat antal tränare i simhallen är en per 10 simmare.
- Ledare/Tränare:** Malin Kaldrup 0738 - 080234
- Tränare:** Agnes Morelli 0729 - 373212
Amanda Ljungberg 0728 - 766098
Nikolai Kolderup 0703 - 439276
- Insimning:** Insimningen sker på anvisade banor, där tränarna får sprida ut tiden på insimningen.
- Strykningar:** Till respektive tränare till **Pass 1** senast fredagen den 29 oktober **kl. 17.00.**
Till **Pass 2** senast lördag den 30 oktober **innan pass 1 är avslutad ca kl. 11.30.**
Därefter stryker tränarna på Stryknings-APP:en.
Försök att hålla det klubbvis.
- Publik:** Det tillåts att endast **en förälder /barn** får följa med in i Simarenan.
Viktigt att detta respekteras.
- Kostnad:** För simmare 350 kr boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=2060
För föräldrar 250 kr boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=2061
För syskon 225 kr boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=2063
OBS! Viktigt att ni betalar på rätt Betallänk.
- Omklädning:** Omklädningsskåp, **medtag hänglås.**

Program & Tider:

Program: (lördag 30 okt. kl. 10.00)Pojkar/Flickor 10 år & yngre

Kl. 09.00 - 09.45 insim

Kl. 10.00 - ca 11.30 tävling

Kl. 12.00 - 12.30 lunch Syskonen Andersson ca 10 min. promenad.

Kl. 14.00, samling Alidebergsbadet för information, indelning i grupper m.m.

Kl. 14.30 - ca 16.45 Djurparken med 5-kamp och fika

Kl. 17.00, avslut, godiebags och medalj av ledare

Pojkar / flickor 11-12 år

09.30 samling Alidebergsbadet för information, indelning i grupper

10.00 - ca 12.15 Djurparken, 5-kamp och fika

12.00 - 13.00 lunch Syskonen Andersson ca 10 min. promenad

14.00 - 14.45 insim

15.00 - ca 16.30 tävling

17.00 avslut, godiebags och medalj

OBS!

Viktigt att vi passar tiderna.

Callroom:

Callroom till start sker i två steg, för att få ett bra flöde.

Tävlingsbyrå:

En trappa upp från entrén i SK Elfsborgs klubblokal.

Parkering:

Avgiftsfri parkering vid Borås Simarena och Djurparken.

Mat:

På Syskonen Andersson. Inga matbiljetter. Ledaren meddelar vilken klubb och hur många.

Avsim:

På anvisad bana och bana i bortre delen av 50:an. Max 5 min. avsim.

Kläder:

Tänk på att ni har ”kläder för alla väder” .

Priser:

Alla som deltar får godiebag, deltagarplakett och Diplom. Alltså ingen prisutdelning. Ledaren hämtar detta vid lunchtid i klubblokalen.

Simbas riktlinjer och åtgärder för en säker och bra tävling:

- **Stanna hemma om ni har minsta symtom.**
- Viktigt att vi håller avstånd både i och utanför simhallen.

Övrigt:

^ Glöm inte klubbkläder och gympaskor.

^ Glöm inte vattenflaska.

^ Om ni kommer försent till insimningen - ring respektive tränare och meddela detta. Mobilnr finns längre upp på detta PM.

^ Bra om ni har med er två par glasögon och badmössor i fall att ett utav dom går sönder.

LYCKA TILL!

