



## **PM** **Simbadoppet**

- Datum:** Lördagen den 31 oktober
- Plats:** Borås Simarena, 25 meter, 5 - 6 banor,
- Transport:** Sker på egen hand.
- Incheckning:** Vid ankomsten samlas **alla** simmare utanför simhallsentrén, och en ledare kontaktar Covidvården, som finns vid entrén. Där får ni vidare information om insläpp, zoner samt samling för Djurparken.
- Ledarmöte:** En ledare kallas till möte lördagen den 31 okt. kl. 09.15 samt kl. 14.15, för en liten genomgång och information vid serveringen.
- Zoner:** På plats kommer vi att tilldelas en zon i simhallen, där man utöver insimning, simloppen och toalettbesök m.m. skall vistas - vilket är tränarnas och ledarnas ansvar att tillse så att det efterlevs.
- Ledare:**
- |             |               |
|-------------|---------------|
| Anna Olsson | 0739 - 027665 |
| Anna Jensen | 0768 - 401409 |
- Tränare:**
- |                |               |
|----------------|---------------|
| Zaklina Musial | 0734 - 053801 |
| Peter Aminoff  | 0706 - 606445 |
- Insimning:** Insimningen sker på anvisade banor, där tränarna får sprida ut tiden på insimningen.
- Program & Tider:**
- Program: Pojkar/flickor 10 år & yngre**  
Kl. 09.00 - 09.45 insim  
Kl. 10.00 - ca 11.30 tävling  
Kl. 12.00 - 12.30 lunch Parkhallen  
Kl. 14.00, samling Alidebergsbadet för information, indelning i grupper  
Kl. 14.30 Djurparken med 5-kamp och fika  
Kl. 17.00, avslut, godiebags och medalj
- Pojkar / flickor 11-12 år**  
09.30 samling Alidebergsbadet för information, indelning i grupper  
10.00 -ca 12.30 Djurparken, 5-kamp och fika  
12.30 - 13.00 lunch Parkhallen  
14.00 - 14.45 insim  
15.00 - ca 16.30 tävling  
17.00 avslut, godiebags och medalj

**OBS!**  
**Viktigt att vi passas tiderna.**

- Strykningar:** Till Pass 1 till [annaolsson.ao@gmail.com](mailto:annaolsson.ao@gmail.com) **senast fredag den 30 okt. kl. 16.00.**  
Till Pass 2 till tränarna på plats **senast innan Pass 1 är avslutad ca kl. 11.30.**  
Till båda tävlingspassen skall strykningar göras på Tränar-APP:en.
- Kostnad:** På nedanstående Betal-länk skall ni betala 400 kr senast **onsdag den 28 oktober.**  
<http://boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=1836>  
I kostnaden ingår (läs ovan).
- Parkering:** Avgiftsfri parkering vid Borås Simarena.
- Mat:** Det är väldigt viktigt att ni har någon matsäck med er, som kan vara bra under tävlingen.
- Avsim:** På anvisad bana. **Max fem minuters avsim.**
- Kläder:** Tänk på att ni har ”**kläder för alla väder**” och **bra skor** med er. Det kan snöa, regna och vara kallt.
- Omklädning:** Omklädning kan ske i klubbens zoner, men om omklädning önskas i omklädningsrummen med skåp, så **medtag hänglås.**
- Callroom:** Till start sker i två steg för att få ett bra flöde i simhallen.
- Tävlingstider:** Det kommer att vara **fasta tider** till start till **varje gren och heat.**
- Priser:** Alla som deltar får Godiebag, deltagarplakett och Diplom. Alltså ingen prisutdelning. Ledaren hämtar detta vid lunchtid i klubblokalen.
- Åldersklasser:** Flickor & Pojkar = 2008 - 2009 (Pass 1)  
Flickor & Pojkar = 2010 & Yngre (Pass 2)

**Tävlingens riktlinjer och åtgärder för en säker och bra tävling:**

- **Stanna hemma om ni har minsta symtom.**
- Viktigt att vi håller avstånd både i och utanför simhallen.
- Ingen publik.

- Övrigt:**
- ^ Glöm inte klubbkläder.
  - ^ Glöm inte vattenflaska.
  - ^ Gypaskor för uppvärmning (inga flipp flopp-tofflor).
  - ^ Om ni kommer försent till insimningen - ring respektive tränare och meddela detta. Mobilnr finns längre upp på detta PM.
  - ^ Bra om ni har med er två par glasögon och badmössor i fall att ett utav dom går sönder.

**LYCKA TILL!**

