



PM

Trollhättan Meet

- Datum:** 4 – 5 juni
- Plats:** Arena Älvhögsborg, Trollhättan, 50 m, 8 banor, **UTOMHUS**
- Transport:** Sker med egna bilar. Samåk gärna.
- Tränare:** Ann Mårdbrink
Christina Ekstedt
Malin Kaldrup
Anette Thorén
Amanda Ljungberg
- Insim & Tävlingstider:**
- | <u>Dag</u> | <u>Insimning</u> | <u>1:a start</u> |
|-------------------|-------------------------|-------------------------|
| Lördag Pass 1: | kl. 07.30 | kl. 09.00 |
| Lördag Pass 2: | kl. 14.00 | kl. 16.00 |
| Söndag Pass 3: | Läs Pass 1 | |
| Söndag Pass 4: | Läs Pass 2 | |
- Strykning:** Strykningar för Pass 1 sker senast **fredagen den 3 juni kl. 16.00** till respektive tränare.
Därefter stryker tränarna på Tränar-APP:en.
Strykningar till pass 2-4 sker 10 minuter efter föregående pass är slut.
OBS! Strykningar som görs för sent samt tomma banor kommer att debiteras med 100 kr per sen strykning/tom bana.
- Tävlingsavgift:** För en 1-dags tävling skall ni betala på följande Betal-länk **innan tävlingen**.
boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=3341
- För en 2-dagars tävling skall ni betala på följande Betal-länk **innan tävlingen**.
boka.goteborgsim.se/Visa/?ID=3342
- Tränarmöte:** Lördagen den 4 juni klockan 08.30 i Entréhallen.
Ann går på mötet.
- Egen stol:** Kan vara bra med en egen stol.

- Kläder:** Tänk på att tävlingen är utomhus, så det är viktigt att man har "kläder för alla väder".
Om man har Parkas, är det alltid bra att ha med sig den.
Det kan vara sol på morgon och kanske regn på eftermiddagen.
Är det sol – glöm inte att ta med någonting att sätta på huvudet och solkräm med solskyddsfaktor.
- Funktionärer:** Förening som anmäler funktionär erhåller 100:-/funktionär och tävlingspass.
Funktionärer som står 2 pass/dag kommer att erbjudas lunch av TSS.
Samling sker i entrehallen en timme före tävlingsstart till varje pass för genomgång. Vi är glada om vi får hjälp med funktionärer.
Anmäl till tavling.tss@gmail.com **så fort som möjligt.**
- Omklädning:** Sker i omklädningsrummen i anslutning till Entréhallen.
Nummer på **omklädningsrummen är 7, 9, 11 och 17 för killarna. Nummer 8, 10, 12 och 18 för tjejerna.**
Omklädningsrummen kommer vara uppmärkta.
Omklädningsrummen har **ej låsbara skåp.**
- Avsimning:** Avsim sker i hoppbassängen utomhus, hoppbassängen är avstängd mellan passen.
- Priser:** Prisutdelning sker under passen för deltagare **13 år och äldre** efter gren 4, före första start för Pass 2, efter gren 14, efter gren 17, efter gren 22, före första start för Pass 4, efter gren 32 samt efter gren 36.
För deltagare **12 år och yngre** delas priserna ut klubbvis kl. 15.45 båda dagarna. De som simmar på lördagen blir uppropade och får sitt pris den dagen och simmar man bara på söndagen blir man uppropad då och får sitt pris.
- Laguppställning:** Vi kommer att meddela närmare inpå tävlingen vilka laguppställningar det ev. kommer att bli.
- Hängande start:** Hängande start används, men ej i 50-meterssträckorna samt lagkapper.
- Parkering:** Parkering finns utanför Älvhögsborg (2 tim. gratis) samt vid Folkets park norr om järnvägen (4 tim. gratis). Finns också pendelparkering vid Resecentrum på samma sida järnvägen som Götalundens kyrka
- Matsäck:** Viktigt att ni har en stor matsäck, som skall räcka hela dagen.
Alla skall ha med sig en vattenflaska.
- Invigning:** Inmarsch kommer att ske innan tävlingsstart kl. 08.50 med en deltagare från varje klubb. Samling i entréhallen.
Malin eller Christina tar ut en deltagare.

LYCKA TILL!

