

Lila		
Måndag	18:15-20:45	Valhalla
Tisdag	17:00-18:30	Valhalla Land
Onsdag	19:00-21:30	Valhalla
Torsdag	19:00-21:30	Valhalla
Fredag	19:00-21:30	Valhalla
Söndag	14:30-17:00	Valhalla
Blå Ä		
Måndag	19:45-21:30	Valhalla
Tisdag	17:00-18:30	Valhalla Land
Onsdag	17:45-20:00	Frölunda
Torsdag	18:00-20:00	Valhalla
Söndag	17:30-19:30	Valhalla
Blå Y		
Onsdag	17:30-19:30	Valhalla
Torsdag	17:00-19:00	Valhalla
Fredag	17:30-19:00	Frölunda
Söndag	14:30-16:30	Valhalla
Grön Y		
Måndag	18:00-19:45	Valhalla
Fredag	18:00-20:00	Valhalla
Söndag	14:30-16:30	Valhalla
Grön Ä		
Onsdag	17:45-20:00	Frölunda
Torsdag	18:00-20:00	Valhalla
Grön ÄX		
Måndag	19:30-21:30	Valhalla
Söndag	17:30-19:30	Valhalla
Ungdom		
Måndag	19:30-21:30	Valhalla
Onsdag	19:30-21:30	Frölunda
Senior		
Måndag	19:30-21:30	Valhalla
Onsdag	19:00-21:30	Frölunda

Gul Mini		
Onsdag	17:15-18:30	Valhalla
Söndag	16:15-17:45	Valhalla
Gul Midi 1		
Onsdag	18:45-20:00	Valhalla
Söndag	16:30-18:00	Valhalla
Gul Midi 2		
Fredag	17:00-18:30	Valhalla
Söndag	17:00-18:30	valhalla
Gul Maxi		
Fredag	17:30-19:00	Valhalla
Söndag	17:00-18:30	valhalla
Lemon		
Tisdag	18:30-20:00	Valhalla
Söndag	17:15-18:45	Valhalla
Gul X		
Måndag	17:15-19:00	Valhalla
Röd Mini Lundby		
Tisdag	17:30-18:30	Lundby
Torsdag	16:15-17:00	Valhalla Land
Röd Mini Frölunda		
Torsdag	16:15-17:00	Valhalla Land
Fredag	16:30-17:30	Frölunda
Röd Midi 1		
Onsdag	16:30-17:50	Frölunda
Röd Midi 2		
Fredag	17:00-18:15	Frölunda
Röd Maxi		
Onsdag	16:00-17:10	Frölunda
Orange		
Söndag	15:45-17:15	Valhalla
Yuzu Parkour		
Lördag	15:30-17:00	Frölunda
Master Fo		
Onsdag	20:00-21:30	Valhalla
Master Start		
Lördag	16:30-18:00	Frölunda