

**Röd Mini/Midi**

Fredag 16:30-17:30 Frölunda

**Röd Maxi**

Fredag 16:00-17:00 Frölunda

**Röd Maxi Ny**

Fredag 17:00-18:00 Frölunda

**Röd Mini ny**

Söndag 15:30-16:30 Valhalla

**Röd Midi ny**

Söndag 16:30-17:30 Valhalla

**Parkour**

Lördag 16:30-18:00 Frölunda

**Orange**

Lördag 16:30-18:00 Frölunda

**Gul Mini**

Måndag 16:15-17:15 Valhalla land

Söndag 17:00-18:20 Angred

**Gul Midi**

Måndag 17:15-18:15 Valhalla land

Söndag 16:15-17:40 Angred

**Gul Maxi**

Måndag 18:15-19:15 Valhalla land

Söndag 17:15-19:00 Angred

**Gul X**

Torsdag 16:00-18:00 Angered

**Lemon**

Tisdag 19:00-20:00 Valhalla land

Torsdag 19:00-21:00 Angered

**Grön Y**

Måndag 16:00-17:15 Frölunda

Torsdag 18:00-19:00 Valhalla land

Lördag 15:30-17:15 Frölunda

**Grön M**

Måndag 16:00-17:15 Frölunda

Tisdag 18:00-20:00 Angered

Torsdag 17:00-18:00 Valhalla land

Lördag 15:30-17:00 Uddevalla

**Grön Ä**

Måndag 19:00-21:00 Angered

Torsdag 19:00-20:00 Valhalla land

Fredag 18:00-19:30 Frölunda

Lördag 14:30-16:00 Uddevalla

**Turkos**

Måndag 18:00-20:00 Angered

Tisdag 18:00-20:00 Angered

Torsdag 17:00-18:00 Valhalla land

Fredag 17:15-18:45 Frölunda

Lördag 15:30-17:00 Uddevalla

**Blå Y**

Måndag 18:00-20:00 Angered

Onsdag 16:00-18:00 Frölunda

Torsdag 17:00-18:00 Valhalla land

Fredag 17:15-18:45 Frölunda

Lördag 15:30-17:00 Uddevalla

**Blå Ä**

Tisdag 19:00-21:00 Angered

Onsdag 16:00-18:00 Frölunda

Torsdag 19:00-20:00 Valhalla land

Fredag 18:00-19:30 Frölunda

Lördag 14:30-16:00 Uddevalla

**Lila**

Måndag 17:15-18:45+18:30-21:00 Frölunda + Valha

Tisdag 17:00-19:00 Valhalla land

Onsdag 16:00-18:45 Frölunda

Fredag 18:30-21:00 Frölunda

**Senior**

Måndag 19:00-21:00 Angered

Onsdag 20:30-21:30 Frölunda

**Ungdom**

Onsdag 16:00-18:45 Frölunda

Fredag 18:30-21:00 Frölunda