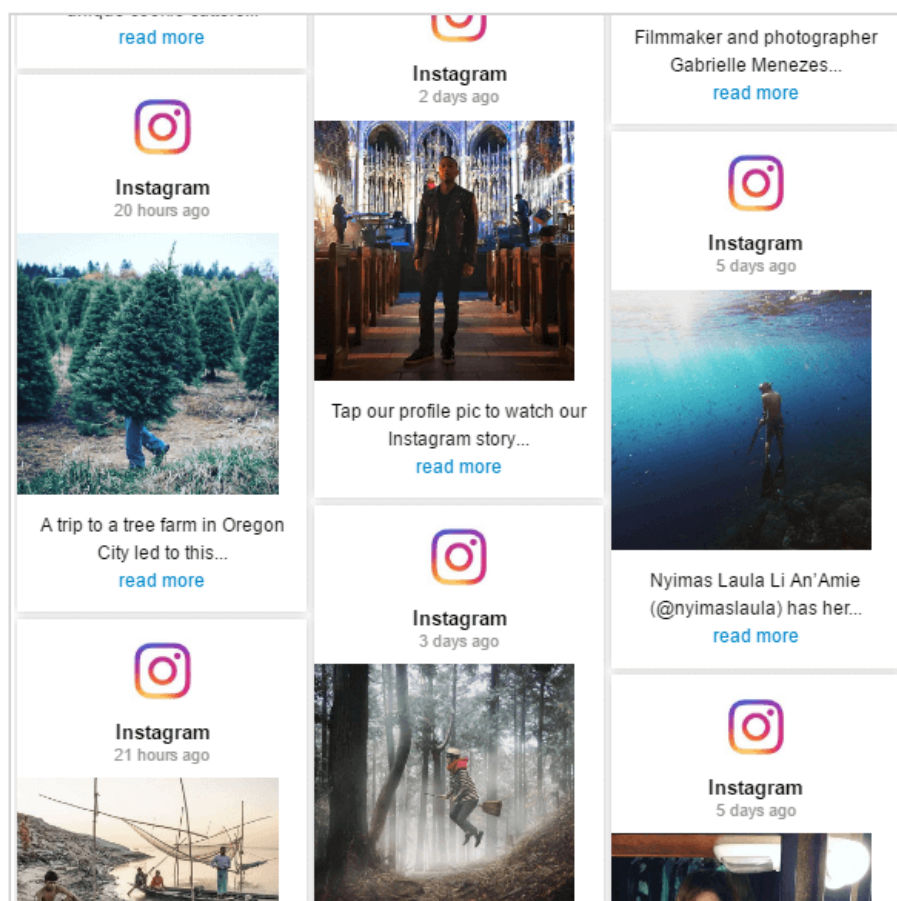


Simma för livet, kanske snabbare än alla andra

Göteborg Sim är av landets ledande simidrottsklubbar för alla åldrar – från babysim och olika typer av simskolor till elitsimning ända upp på mastersnivå. Vår verksamhet bygger på filosofin att motions- och tävlingsimning är vägen till en hälsosam, positiv och engagerad livsstil.

[Anmälan & Avgifter](#)[Betala](#)[Simshop](#)[Bildgallerier](#)[Vill du bli tränare?](#)[Om oss](#)[Simma](#)[Tävla](#)[Vi söker
tränare](#)[Ullberg-
trofén](#)[Sommar-
simskola](#)

Följ oss på Instagram

[Tävlings-
kalender](#)[Minisim
våren 2020](#)[Simlinjen](#)

Länk 01

Länk 02

Länk 03

Länk 04

Länk 05

Simlinjen

Teknikskola med tävlingsinriktning



Simlinjen i Göteborg Sim är vår teknikskola med inriktning mot tävlingssimning. Simlinjen, som är öppen för barn mellan 6-9 år, är en kursverksamhet i simteknik där barnen lär sig de olika simsätten. Barn som har simmat i vår simskola har förtur till våra simlinjegrupper. De lite äldre simskolebarnen, från året de fyller 10 år, kommer istället erbjudas UngSim eller Kombogrupp.

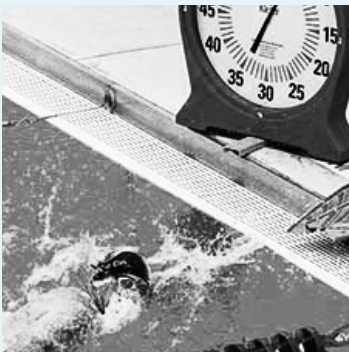
Vi har grupper i Askims simhall och på Valhallabadet.



Kunskapskrav

För att kunna delta i vår simlinjeverksamhet har klubben som intagningskrav att barnen skall vara simkunniga enl. definitionen från Svenska Simförbundet och Sim och livräddningssällskapet:

”Simkunnig anses den vara som kan falla i vattnet, få huvudet under ytan och efter att ha tagit sig upp till ytan, kan simma 200 m på djupt vatten varav 50 m på rygg”.



”Uppsim” har vi vid första träningstillfället för de nya simborgarbarnen. Här testar vi barnens sim- och vattenkunskaper, de simmar då alla 200 m. Kravet är inte att simma ett perfekt simsätt, men barnen bör ha en god vattenvana och kunna klara av att simma 200 m enligt simkunnighetsdefinitionen från Svenska Simförbundet. Detta ger då barnen en möjlighet till meningsfull träning, på rätt nivå och samtidigt kunna delta med glädje i gruppens sim- och vattenaktiviteter. De barn som ev. inte klarar uppsimmet, kan givetvis söka till nästa termins simborgarkurs och hinner träna upp sin vattenvana och också sin simkunnighet.

Grupper och nivåer

Målet för vår simlinjeverksamhet är att barnen ska lära sig de olika simsätten, främst frisisim, ryggsim och bröstsim med bra teknik. Fjärilsim introduceras i medleygruppen. Viktigt är att barnen har roligt och att vi skapar en nyfikenhet för att lära sig mer om simning. Det ska vara kul att lära sig att simma :)

Simlinjen i Göteborg Sim består av tre kursnivåer som baseras på barnens simkunskap och i viss mån också ålder; [simborgare](#), [crawlskola](#) och [medleyskola](#).

Alla barn börjar i simborgargrupp. Då barn lär sig olika snabbt och behöver olika lång tid för att lära sig simtekniken och utveckla de färdigheter som behövs för vidare flytt till nästa nivå, så är det instruktörerna tillsammans med ansvarig som ansvarar för att barnen hamnar i rätt grupp med rätt nivå kunskapsmässigt.